

おおやま総合型スポーツクラブ



【クラブの特色】

【理念・目的】

- なかまづくり・けんこうづくり・いきがいづくりをめざします。
- 人と人の絆を深めます。
- 地域づくりに貢献します。

【主な活動内容紹介】

●通年スクール事業・・・主に週1回、定期的にレッスンを行う通年の教室です。

種目：「シェイプアップ&パワーヨガ」：月4回 「健康フラ運動」：月3回
「ヒップホップ」：月2回 「ソフトエアロビクス&ピラティス」：月2回
「さわやか健康教室」：月3回 「ヨガ」：月2回 「エアロビクス」：月4回
「トランポリンウォーキング」：月4回 遊悠元気塾：月2回
「心太極拳（社会体育館）」：月4回 「心太極拳（大庄コミュニティー）」：月4回

●短期教室事業・・・5～10回の回数で行う短期集中型のスポーツ教室です。

「ゴルフ教室」：前期5回（6～7月） 後期5回（9～10月）
「バスケットボール教室」：前期10回（6～8月） 後期10回（9～11月）
「夏休み水泳教室」：上滝小学校プール5回（7月） 大庄小学校プール5回（8月）
「トレッキング教室」：3回（6月、9月、3月(予定)）
「アルペンスキー教室」：6回（1～2月）
「ゲートトレーニング（スノーボード）教室」5回（1～2月）

●イベント事業・・・体育の日に、チャレンジニューススポーツと無料体験教室を開催しました。

チャレンジニューススポーツ・・・「バグジー」「カローリング」「スカットボール」
無料体験教室・・・「ソフトエアロビクス」「トランポリンウォーキング」「バランスボール」



心太極拳



バスケットボール教室



チャレンジニューススポーツ

連絡先・活動場所

- 連絡先 〒930-1326
富山市花崎 378
- TEL 076-483-0059
- FAX 同上
- HP URL <http://ww2.ctt.ne.jp/~ohssc/>
- E-mail ohssc@pk.ctt.ne.jp
- 主な活動拠点 大山社会体育館、大庄コミュニティーセンター等

Data Box

- 会員数 190名
- 教室数 15教室
- 年会費 1,500～4,000円
- 受講料 500～1,000円
(1回あたり)