

# AQUOS万葉スポーツクラブ



## 【クラブの特色】

- プールを利用して、会員の親睦と健康づくり&ストレッチを行っている。
- AQUOS（アクアス）は、AQUA（水）+OASIS（憩いの場所）、AQUA（水）+VAROUS（他の種目も色々）の意を表現し、子どもから大人まで年齢を問わず活動できるクラブ。

## 【主な活動内容紹介】

- ① プールの中でのスイミング・水中ウォーキング・水中エクササイズ
- ② ストレッチ体操
- ③ トレーニングジムでマシーントレーニング
- ④ クラブ研修旅行（年1回）
- ⑤ 山歩き（二上山等）
- ⑥ そば打ちの講習
- ⑦ 総合プールとの共催事業（焼きそば・どんど焼き）（年1回）
- ⑧ お茶会（年1回）
- ⑨ 親睦会
- ⑩ 押し花教室



お茶会



研修旅行



山歩き

## 連絡先・活動場所

- 連絡先 〒933-0982  
高岡市ハケ 88-1 富山県高岡総合プール内
- TEL 0766-28-1166
- FAX 0766-28-1900
- E-mail takaoka-sougoupool@sportsnet.pref.toyama.jp
- 主な活動拠点 富山県高岡総合プール

## Data Box

- 会員数 140人
- 教室数 7クラブ
- 入会金 年 500円
- 受講料 各クラブ  
教室毎の参加費