

スポーツクラブ よこよこ

【クラブの特色】

スポーツクラブ よこよこ

Y your : あなたの

O opinion : 意見

K knot : 結び

O orbit : 軌道に乗せる

Y yearn : あこがれる

O organize : 組織する

K keep : 保ち

O onward : 前進する

地域住民の心と体の健康・楽しい仲間づくりを目指しています。

【主な活動内容紹介】

<スポーツ教室>

エアロビクス・ストレッチ・太極拳・ダーツボール・健康体操・フレッシュテニス・健康ウォーキング・カローリング

<スポーツイベント>

スポーツレクリエーション祭 2011
(平成23年3月27日(日) 横田小学校体育館)

- 健康体操
- カローリング(氷上で行うカーリングを室内で)
- 体力測定(握力、前屈測定)
- お楽しみタイム



連絡先・活動場所

- 連絡先 〒933-0956
高岡市宮田町 8-29
- TEL 0766-24-4300
- FAX 0766-24-4410
- E-mail m207-6@p1.tcnet.ne.jp
- 主な活動拠点 横田小学校体育館

Data Box

- 会員数 103名
 - 教室数 8教室
 - 入会金 なし
 - 年会費 1,000円~2,500円
- ※改正検討中