

# スポーツクラブこぶし



## 【クラブの特色】

- 校下体育振興会が中心になり設立したクラブであり、役員（運営委員は）ボランティアで活動・運営しています。
- 一般の方々のメインメニューとしてトランポピクス、ソフトエアロピクスを毎回のプログラムに取り組んでいます。また、既存の校下クラブ4種目を毎回2種目実施し、1種目は1ヶ月の定期教室として実施しています。他定期的にニュースポーツも取り入れ活動しています。
- 晴天時には小学校グラウンドにグラウンドゴルフコースを設置し、会員に開放しています。
- 子どもたちの健全育成や体力向上のため、子どもたちに運動を楽しんでもらいながら、小学生の健康づくり・体力づくりの実践を目標として、キッズスポーツ教室を開催しています。  
教室の前半は、走る、跳ぶ、投げるの基本運動を行い、後半はボール等を取り入れたゲームを中心に活動しています。また、子どもたちに目標や意欲を持たせるために、定期的に記録会を実施しています。

## 【主な活動内容紹介】

〔目標〕 地域住民の健康づくり、仲間づくり、生きがいづくりを目指します。

### 実施種目

トランポピクス・ソフトエアロピクス  
キッズスポーツ・フレッシュテニス  
バドミントン・ビーチボール  
ラージボール卓球・グラウンドゴルフ



### スポーツイベント

歩こうイベント



### スポーツ教室

夏期水泳教室



## 連絡先・活動場所

- 連絡先 〒933-0857  
高岡市木津 511-36
- TEL 0766-25-2015
- FAX 0766-25-2015
- 主な活動拠点 南星中学校体育館

## Data Box

- 会員数 50名
- 教室数 9教室
- 年会費
  - ・ 一般会員（高校生以上） 6,000円
  - ※ 半期もあります。
  - ・ 小・中学生 5,000円