

# NPO法人 だいまんスポーツクラブ



## 【クラブの特色】

- いつでも、だれでも、いつまでもスポーツに親しむことができるクラブ。
- 多種目のスポーツを異年齢で楽しみ“健康づくり”“仲間づくり”“地域づくり”を目標とする。
- 短期教室や野外活動としてパークゴルフ大会、ウォーキング、トレッキング、ジュニアスキー教室なども開催。

## 【主な活動内容紹介】

### 年齢を問わず “地域住民 1人 1スポーツ”

#### スポーツ教室

- ・軽スポーツ体験教室 ・バドミントン教室 ・卓球教室
- ・フレッシュテニス教室 ・パークゴルフ教室

#### 健康 エクササイズ教室

- ・健康体操教室 ・ちょきん教室 ・ウエルビクス教室
- ・エアロビクス教室 ・ピラティス教室 ・ヨガ教室
- ・ウォーキング教室 ・太極拳教室 ・フラエクササイズ 他

☆短期スペシャル教室もあります！

#### イベント・野外活動



パークゴルフ大会

- ☆パークゴルフ大会
- ☆ウォーキング&友湯クラブ
- ☆トレッキング&友湯クラブ
- ☆だいまんスポーツフェスティバル
- ☆ジュニアスキー教室
- ☆冬のスポーツ交流会

#### 健康体操教室



大人気!! 無理なく  
ストレス解消、筋力UP!

野外活動では、皆さん楽しく  
交流を深めています。

だいまん風まつりに参加

## 連絡先・活動場所

- 連絡先 〒939-0234  
射水市二口3142
- TEL 0766-52-4655
- FAX 0766-52-4664
- HP URL <http://www.daimon-sc.join-us.jp/>
- E-mail [daimon-sc@bridge.ocn.ne.jp](mailto:daimon-sc@bridge.ocn.ne.jp)
- 主な活動拠点 大門総合体育館、パークゴルフ南郷

## Data Box

- 会員数 395名
- 教室数 22教室
- 年会費 ジュニア(中学生以下)2,500円  
一般A (59歳以下)5,000円  
一般B (60歳以上)4,300円  
ファミリー 7,000円  
(1世帯3人以上 保険料別途)
- 受講料 5,000円(半期)