

ふれんず



【クラブの特色】

（理念・目的）

- 誰もが気軽に楽しむことができる環境づくり
- スポーツに取り組む機会を提供します。
- スポーツコミュニティの形成を目指します。

【主な活動内容紹介】

<楽しい教室開催中 全30教室>

<こども>

- 器械体操を通じて体力づくり！キッズスポーツ
- めざせ宮崎大輔！ハンドボール教室
- 大人気！ジュニアフレッシュテニス教室 他



<おとな>

- 悩み解消！骨盤体操教室
- 交流の輪を広げよう！ダンススポーツ教室
- 健康、美容、ダイエットに！太極拳教室 他

<毎年好評★短期教室>

- 子ども体操
- ジュニアバトントワーリング
- ジュニア陸上 他



<イベント>

- 親子スポーツ体験教室
- ふれんず交流会
- バスハイク

連絡先・活動場所

- 連絡先 〒935-0025
氷見市鞍川 43-1
- TEL 0766-74-8500
- FAX 0766-74-8501
- 主な活動拠点 氷見市ふれあいスポーツセンター

Data Box

- 会員数 600名
- 教室数 30教室
- 入会金 なし
- 年会費 高校生以上 3,000円
中学生以下 2,000円
- 受講料 各教室により