

となみスポーツクラブ「トライズ」

となみスポーツクラブ
★
T・RISE

【クラブの特色】

- ① 小さい頃から身体を動かし、基礎的な動作を身につける。
- ② スポーツ少年団入団前にどの種目が好きか選択できる機会を作る。
- ③ 中学生に専門的な運動技能を身につけ競技力向上を図る。
等をねらい、いつでも、どこでも、いつまでも 続けることを目指して設立しました。

【主な活動内容紹介】

キッズスポーツ道場

市内の小学校1年生から3年生までの児童が、バスケットボール・バドミントン・卓球・剣道・水泳・野球・ラグビー・バレーボール・テニス・相撲・ソフトボール・陸上競技・サッカーの13競技を体験できる教室です。



冬にはスキー教室も開催されます!!

スキー



ジュニアスクール

中学生を対象に、競技力の向上を目指して頑張っているスクールです。

・卓球	4スクール	・硬式野球	1スクール
・バドミントン	2スクール	・柔道	1スクール
・バレーボール	4スクール	・ラグビー	1スクール
・バスケットボール	4スクール	・ソフトボール	1スクール

連絡先・活動場所

- 連絡先 〒939-1386
砺波市幸町4-24 砺波体育センター内
- TEL 0763-32-5240
- FAX 0763-33-6448
- 主な活動拠点 砺波市内体育施設

Data Box

- 会員数 453名
- 教室数 19スクール
- 年会費 1,500円
- 受講料 スクールによって異なります