



特定非営利活動法人

# アイウェーブ



## 【クラブの特色】

●アイウェーブは「私たちの」「私たちによる」「私たちのための」活動をモットーにより多くの方が気軽に文化やスポーツ活動ができるクラブです。またこのクラブは会員相互の交流と健全な心身の育成を図り、健全で活力ある地域づくりを目指しています。

## 【主な活動内容紹介】

### （文化教室）

お箏に入門  
きれいに硬質書写  
楽しくパッチワーク  
詩吟に親しもう  
パソコン楽しみ隊 etc

### 木遣り踊り教室本番

伝統衣装に身を包み、息の合った踊りを披露しました。



### （スポーツ教室）

～昼の部～

ヨガ  
エアロビクス  
太極拳  
3B 体操

～夜の部～

バドミントン  
ヨガ  
スポーツダンス  
エアロビクス  
ゴルフ  
～サークル～  
剣道・卓球 etc

### 山の会教室

年4回、各地へ行く大人気の教室です。



### 男の肉体改造プログラム

なんとなく太った気がする・・・  
そんなミドルエイジが集まりました。



### （ジュニア教室）

剣道・野球  
バドミントン  
ソフトボール  
バスケットボール  
サッカー

### 新体操教室

初心者クラスから選手クラスまで4クラスに分かれて段階的な指導をします。



## 連絡先・活動場所

- 連絡先 〒932-0211 NPO法人アイウェーブ  
南砺市井波 700・110（井波社会体育館内）
- TEL 0763-82-5026
- FAX 0763-82-5042
- HP URL <http://i-wave.city.nanto.toyama.jp/index.htm>
- E-mail: [i-wave@mx.city.nanto.toyama.jp](mailto:i-wave@mx.city.nanto.toyama.jp)
- 主な活動拠点 井波社会体育館・井波総合文化センター  
井波社会福祉センター

## Data Box

- 会員数 約900名
- 教室数 33教室・7サークル
- 入会金 なし
- 年会費 2,000～4,000円
- 受講料 2,000～30,000円
- 特典 井波社会体育館個人利用料無料  
太陽スポーツ砺波店 割引あり  
スポーツキャプテン 割引あり