

利賀スポーツクラブ



【クラブの特色】

- 地域住民のスポーツ人口拡大をめざして、平成 17 年 3 月に設立しました。
- 目標
 - ① だれもが気軽に参加できるスポーツ環境づくり
 - ② 小学生から生涯スポーツへの一貫指導
 - ③ スポーツを通して世代を超えた交流

【主な活動内容紹介】

- バドミントン・ビーチボールを中心として、スポーツ教室や健康教室を開催しています。特に健康教室のエアロビクスやヨガが女性に人気です。

スポーツ教室

- ◆ 通年 / バドミントン、ビーチボール、柔道
- ◆ 期間限定 / 軟式野球、スイミング、キンボール、スキー、
- ☆ バドミントン、ビーチボール、スキーでは大会も企画。互いに競い合うことも楽しみのひとつです。

健康教室

- ◆ 気功・ヨガ・エアロビクス
- ☆ それぞれ優しい指導者が丁寧に指導してくれます。体と会話しながら、心身を健康にしていきます。女性に人気ですが、男性也大歓迎！



連絡先・活動場所

- 連絡先 〒939-2507
南砺市利賀村 184 複合教育施設「アーパス」内
- TEL 0763-68-2016
- FAX 0763-68-2875
- 主な活動拠点 複合教育施設アーパス

Data Box

- 会員数 76 名
- 教室数 10 教室
- 年会費 中学生以下 2,000 円
高校生以上 3,000 円
- 受講料 ※教室、イベントにより
必要な場合があります