



つくろう健康！楽しもうスポーツ！

ひすいスポーツクラブ

【クラブの特色】

- 町民ひとり1スポーツへの貢献
- 安心して笑顔で生活できるすばらしいまちづくりへの貢献

【主な活動内容紹介】

魅力のスポーツ教室事業

- ◎ピラティス教室「健康美を求めるあなたに」
- ◎らくらくエアロ教室「チョット体力に自信のある方に」
- ◎親子リトミック教室「おとうさん、おかあさんと一緒に」
- ◎U-6, 8サッカー、ドッジボール、ジュニアスキー教室
「元気子供サポート」
- ◎卓球教室「将来の愛ちゃんを目指して」
- ◎バドミントン教室「ファミリーで楽しむ」
- ◎ヨガ、運動舞教室「中高年サポート」
- ◎バスケット教室「部活支援」
- ◎アーチェリー教室「未来のアスリート発掘」



受託事業

- ◎介護予防運動教室「特定高齢者施策」
- ◎まめなけ倶楽部「介護予防フォローアップ」

イベント事業

- ◎黒菱山山行（地元の山を登る）6月
- ◎クラブウォーク（地元の街を歩く）7月
- ◎幼児サッカー大会（地元の保育所園児）
- ◎夏休み学童ナイター野球大会
- ◎夏休み小・中学生ビーチボール大会
- ◎クラブまつり（ニュースポーツを楽しむ）



連絡先・活動場所

- 連絡先 〒939-0715
下新川郡朝日町越 306（朝日町文化体育センター内）
- TEL 0765-83-1577
- FAX 0765-83-1577
- E-mail hisuisp@sch.town.asahi.toyama.jp
- 主な活動拠点 朝日町文化体育センター、さみさと小学校
五箇庄小学校、共生の里 ささ郷、華遊館

Data Box

- 会員数：274名
- 教室数：12教室
- 年会費：3,000円（一般）
- 受講料：0～500円