

H16ー18競技別サポート及び競技成績（駅伝・高校）

	主なサポート	競 技 成 績
16	○メディカルチェック ・血液検査 ○体力測定 ・呼吸循環器系 ○現場指導 ・動作分析 (トレッドミルで上でのランニングフォーム分析) ○現場調査 ・全国高等学校駅伝大会(12/26) ・都道府県対抗男子・女子駅伝(1/16・23)	全国高等学校駅伝競走大会 (男子) 富山商業 2時間12分38秒(48位) (女子) 富山商業 1時間12分57秒(35位)
17	○メディカルチェック ・血液検査 ○体力測定 ・呼吸循環器系 ○現場指導 ・スポーツ障害(7/26, 9/3)	全国高等学校駅伝競走大会 (男子) 富山商業 2時間9分57秒(29位) (女子) 富山商業 1時間11分57秒(24位)
18	○メディカルチェック ・血液検査 ○体力測定 ・呼吸循環器系	全国高等学校駅伝競走大会 (男子) 富山商業 2時間14分08秒(45位) (女子) 富山商業 1時間11分33秒(25位)

H16ー18競技別サポート及び競技成績（駅伝・中学）

	主なサポート	競 技 成 績
16	○体力測定 ・呼吸循環器系 ○現場調査 ・全国中学校駅伝大会(12/19) ・都道府県対抗男子・女子駅伝(1/16・23)	全国中学校駅伝大会(千葉) (男子) 速星中 59分28秒(43位) (女子) 大沢野中 44分43秒(42位)
17	○体力測定 ・呼吸循環器系 ○研修合宿(8/10~13) ・菅平でのトレーニング、スポーツ栄養	全国中学校駅伝大会(千葉) (男子) 城端中 1時間2分22秒(45位) (女子) 小杉中 47分38秒(48位)
18	○体力測定 ・呼吸循環器系 ○研修合宿 ・菅平でのトレーニング、スポーツ栄養 ○現場指導 ・スポーツ障害(8/9) ○研修会 ・スポーツ栄養(10/18)	全国中学校駅伝大会(山口) (男子) 城端中 58分08秒(8位) (女子) 福野中 44分02秒(33位)

P／N分析	
ポジティブ	ネガティブ
・ 各種の医学的検査や栄養指導を実施し、スポーツ障害予防に積極的に取り組んだ。 ・ 今年度から、血液検査や骨密度などの医学検査が充実してきた。	・ トレーニング指導やメンタル的なものも含めてよりトータルの指導が必要ではないか。 ・ ランニングフォームの分析や体力面でのサポートが充実できていない。

P／N分析	
ポジティブ	ネガティブ
・ 特にH17年度から実施した、菅平での研修合宿が効果的であった。 ・ 菅平の夏合宿で元オリンピック選手等の指導を受け、何人かの選手は急激に記録が伸びた。 ・ 菅平の夏合宿で栄養指導を受け、貧血の選手が少なくなった。	・ 指定した学校が全国に出場できなかった。 ・ 毎年、富山県で優勝したチームを指定しているので同じ選手が3年間の指定になりにくい。