

H16－18競技別サポート及び競技成績（柔道）

	主なサポート	競 技 成 績
16	○体力測定 ・筋系	・北信越高校総体 男子81kg級 1位（中川 恭兵） 男子73kg級 1位（山本 達浩） 女子78kg級 1位（田知本 愛） 女子70kg級 1位（能登 二千華）
17	○体力測定 ・筋系	・全国高校総体 男子個人 81kg級 3位（中川 恭兵） 女子団体 5位 ・全日本ジュニア 78kg超級 3位（田知本 愛）
18	○体力測定 ・筋系	・全国高校総体 男子団体 2位、女子団体 1位 男子個人 81kg級 5位（海老 泰博） 女子個人 78kg超級 1位（田知本 愛） 70kg級 2位（田知本 遥） ・全日本ジュニア体重別選手権 男子個人 81kg級 2位（海老 泰博） 女子個人 78kg超級 3位（田知本 愛） 70kg級 3位（田知本 遥） ・ベルギー国際大会 女子個人 78kg級 1位（田知本 愛） 70kg級 1位（田知本 遥） *海老 泰博（全日本強化選手D） *田知本 愛（全日本強化選手D） *田知本 遥 （日本高校柔道選抜チーム代表）



P／N分析	
ポジティブ	ネガティブ
・強化指定選手およびチームがインターハイで優勝しており、優れた人材を有することが伺われる。 ・トレーニングに関しては、体力測定データを基に、専属のトレーニングコーチとうまく連携がとれた。	・食事に関しては、体重制限がある競技だったのでもう少しサポートができればよかった。

