

競技力向上のためのスポーツ医・科学的トレーニング



HOW TO WIN No.21

公益財団法人富山県体育協会



富山県総合体育センター

TOYAMAアスリートマルチサポート委員会

CONTENTS



■ TOYAMA アスリートマルチサポート事業	1
■ 専門測定の概要	4
■ 平成 26 度事業一覧	7
■ アスリートマルチサポートの取り組み 「アスリートマルチサポートスタッフミーティング」.....	10



<表紙写真>

第 26 回全国高等学校選抜ボート大会 男子シングルスカル優勝

江本 拓斗(八尾高校)

写真提供: 日本ボート協会