

競技力向上のためのスポーツ医・科学的トレーニング



HOW TO WIN No.26

公益財団法人富山県体育協会



富山県総合体育センター

TOYAMAアスリートマルチサポート委員会

CONTENTS



■ TOYAMA アスリートマルチサポート事業	1
■ 専門測定の概要	6
■ 令和元年度事業一覧	8
■ 令和元年度主な競技成績	11



<表紙写真>

令和元年度第 74 回国民体育大会「とやま・なんと国体 2020」

クロスカントリー競技

<団体優勝>

清水 康平選手((株)長田組) 宇田 彬人選手((株)長田組)

山下 陽暉選手(早稲田大学) 広瀬 峻選手(早稲田大学)