

# 令和元年度TOYAMAアスリートマルチサポート事業(スポーツ医・科学サポート)

事業区分(Ⅰ)	事業区分(Ⅱ)	期 日	対象・参加者等	講師、指導者、担当	主な内容	実施場所等
委員会	アスリートマルチサポート委員会	R元/5/10	委員14名、オブザーバー1名、県総合政策局1名、県体協1名、事務局8名 西部体育センター1名、高岡総合プール1名	—	H30年度報告事項(サポート実績、成果等)、R元年度事業計画等	富山県総合体育センター・会議室
アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	R元/11/30	委員(1名)、指導者(3名)、事務局5名 計9名	—	ハンドボール競技について(体力測定分析等)	富山県総合体育センター・大研修室
アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	R2/2/2	委員(1名)、指導者(1名)、事務局4名 計6名	—	ホッケー競技について(体力測定分析等)	富山県総合体育センター・大研修室
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/5/1	サポート選手(スキー・アルペン男子2名、女子5名 計7名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査+E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/5/18	サポート選手(スキー・クロスカントリー男子1名、女子1名、コンバインド男子1名 計3名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/5/25	サポート選手(スキー・クロスカントリー男子9名、女子4名 計13名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/7/11	サポート選手(陸上競技・長距離(富山商業男子5名 計5名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査	西能病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/7/12	サポート選手(陸上競技・長距離(富山商業女子3名 計3名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/7/17	サポート選手(陸上競技・長距離(富山商業男子1名 計1名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/7/22	サポート選手(スキー・クロスカントリー男子1名 計1名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査	西能病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/8/9	サポート選手(スキー・クロスカントリー女子1名 計1名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/9/13	サポート選手(ハンドボール氷見高男子3名 計3名)	外部委託(中村記念病院)	基本血液検査、腎機能・肝機能	中村記念病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/9/24	サポート選手(陸上競技・長距離(富山商業男子5名 計5名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査	西能病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/9/27	サポート選手(陸上競技・長距離(富山商業女子5名 計5名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/11/6	サポート選手(陸上競技・長距離(富山商業男子1名 計1名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査	西能病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R元/11/6	サポート選手(スキー・クロスカントリー男子1名 計1名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査	西能病院
スポーツ医・科学サポート	体力測定	H31/4/1-R2/3/31	サポート選手(全競技)	県体協スタッフ	形態測定、筋系、動作分析、呼吸循環器系	富山県総合体育センター、富山県西部体育センター
スポーツ医・科学サポート	トレーニング指導	H31/4/1-R2/3/31	サポート選手(全競技)	外部講師、県体協スタッフ	体力測定結果に基づいたトレーニング指導	富山県総合体育センター、富山県西部体育センター、富山県高岡総合プール
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	H31/4/24	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	大会期に向けた体づくりと筋力強化に有効な食事の在り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/5/21	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	増量のための食事、個人エネルギー量の測定等	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/6/7	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子32名、指導者2名 計34名)	館川委員	夏場の水分補給、試合中の水分補給、疲労回復の食事等	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/6/23	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子32名、指導者2名 計34名)	館川委員	脚のけいれんを防ぐ食事、日ごろの捕食等	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/7/23	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子32名、指導者2名 計34名)	館川委員	大会までの最終調整アプローチについて	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/7/25	サポート選手(スキー・クロスカントリー 南砺平高男子・女子13名、指導者3名 計16名)	スポーツ栄養士 五十嵐 小百合氏	バランスの良い食事、捕食の摂り方、水分補給について	南砺平高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/10/6	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	増量期の食事	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/10/12	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	増量期の食事相談	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/10/26	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	増量期からトレーニング期への移行	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/11/9	サポート選手(スキー・クロスカントリー 南砺平高男子・女子17名、指導者3名 計20名)	スポーツ栄養士 五十嵐 小百合氏	食事の基本の復習、捕食について、調理実習	南砺平高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/11/9	サポート選手(ボート 富山工業19名・八尾高18名、国際大付属高1名、指導者6名 計44名)	館川委員	食事調査からの「改善点の指導	富山県漕艇場
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/11/19	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	ケガ予防の食事、ケガ別の栄養素とメニューの紹介等	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/12/1	サポート選手(バレーボール・奥田中女子13名、指導者2名、保護者13名 計44名)	館川委員	栄養調査のフィードバック 選手・保護者に向けたバランスの取れた食事、捕食について	富山県総合体育センター・小研修室
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/12/6	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	試合期の食事(夕食)について	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/12/7	サポート選手(スキー・クロスカントリー 南砺平高男子・女子10名、指導者1名 計11名)	スポーツ栄養士 五十嵐 小百合氏	運動前後の捕食のポイント、実習「おにぎり作り」	南砺平高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R元/12/20	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	試合期の食事(朝食)について	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R2/1/10	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	感染症予防について「有効な食事のポイント」	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R2/1/24	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	外食・コンビニエンスストアでの食事の選択	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R2/2/11	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	調理実習前のワーク	氷見高等学校家庭科
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R2/2/17	サポート選手(バドミントン・和合中12名、指導者1名、保護者10名 計23名)	館川委員	アスリートに必要な食事、捕食について、女性アスリートの注意点	富山県総合体育センター・大研修室
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R2/2/24	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	調理実習	氷見高等学校家庭科
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R2/3/29	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子22名、指導者2名 計24名)	館川委員	調理実習	氷見高等学校家庭科
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(食事調査)	R元/7/25	サポート選手(スキー・クロスカントリー男子9名、女子4名 計13名)	スポーツ栄養士 五十嵐氏 外部委託	—	富山県総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(食事調査)	R元/12/1	サポート選手(バレーボール・奥田中女子16名 計16名)	館川委員、外部委託	—	富山県総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(食事調査)	R元/11/9	サポート選手(ボート 富山工業男子15名、女子3名、八尾高男子12名、女子7名 富山国際大付属高男子1名 計38名)	館川委員、外部委託	—	富山県総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(食事調査)	R2/2/17	サポート選手(バドミントン・和合中男子7名、女子6名 計13名)	館川委員、外部委託	—	富山県総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	スポーツメンタルサポート(研修会)	R元/11/24	サポート選手(ボクシング 上市高1名)、他選手5名、指導者5名 計11名	岡澤委員	スポーツメンタルトレーニングの基礎、試合で実力を発揮するために	富山県総合体育センター・大研修室
スポーツ医・科学サポート	スポーツメンタルサポート(研修会)	R元/12/15	サポート選手指導者(ハンドボール・西條中指導者1名)、他指導者1名、保護者9名 計11名	岡澤委員	指導者対象;ゼミ形式で、普段の指導からの課題に対しての議論	富山県総合体育センター・小研修室
スポーツ医・科学サポート	スポーツメンタルサポート(研修会)	R2/1/12-13	サポート選手(53名)、未来のアスリート62名 計115名	岡澤委員	実力発揮の方法、内発的動機づけ	富山県総合体育センター・大研修室
スポーツ医・科学サポート	スポーツメンタルサポート(研修会)	R2/1/18-19	サポート選手(ハンドボール氷見女子18名、西條中女子18名 計36名) 他選手27名 計63名	岡澤委員	スポーツメンタルトレーニングの基礎、試合で実力を発揮するために、練習観察、個人面談	ルートイングランティア氷見 和蔵の宿
スポーツ医・科学サポート	ドーピング研修会	R元/12/8	サポート選手(ボート 大沢野中15名、指導者2名 計17名)	公認スポーツファーマシスト 竹内 竜大 氏	ドーピングの基礎知識	富山県総合体育センター・大研修室
スポーツ医・科学サポート	ドーピング研修会	R2/1/19	サポート選手(水泳・AS3名、ハンドボール・奥田中11名、指導者1名 計15名)	公認スポーツファーマシスト 竹内 竜大 氏	ドーピングの基礎知識	富山県総合体育センター・大研修室

