

## 令和元年度TOYAMAアスリートマルチサポート事業(サポートスタッフ・中央講師の派遣)

事業区分(Ⅰ)	事業区分(Ⅱ)	期 日	対象・参加者等	講師、指導者、担当	主な内容	実施場所等
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R元/7/13-14	サポート選手(ボート高校男子15名、女子4名 計19名)	山地(県総合体育センター)	第40回北信越国民体育大会ボート競技	石川県津幡漕艇競技場
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R元/7/19-22	サポート選手(フェンシング・中学男子15名、女子5名 計20名)、他選手2名	前田(県総合体育センター)	第5回全国中学生フェンシング選手権大会	駒澤オリンピック公園総合運動場屋球場
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R元/7/28-7/31	サポート選手(ボクシング3名 計3名)	大谷(高岡総合プール)	令和元年度南部九州総体2019ボクシング競技	宮崎県宮崎市総合体育館
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R元/7/28-8/1	サポート選手(ソフトテニス・高岡西高10名 計10名)	ジャックハンドトレーナーズ 片岡 淳氏	令和元年度南部九州総体2019ソフトテニス競技	宮崎県宮崎市生目の社運動公園
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R元/8/16-20	サポート選手(ボート高校男子15名、女子4名 計19名)	山地(県総合体育センター)	令和元年度南部九州総体2019ボート競技	熊本県菊池市斑蛇口漕艇場
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R元/10/4-6	サポート選手(フェンシング・中学男子15名、女子5名 計20名)	前田(県総合体育センター)	第74回国民体育大会フェンシング競技	茨城県水戸市アダストリアみとアリーナ
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R元/10/11-13	サポート選手(スケート・ショートトラック・一般女子1名 計1名)	柿谷(県総合体育センター)	第30回全日本ショートトラックスピードスケート距離別選手権大会	長野県産アイススケートトレーニングセンター
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R元/12/20-22	サポート選手(アイスホッケー16名、指導者2名 計18名)	山地(県総合体育センター)	第74回国民体育大会冬季大会アイスホッケー競技会北信越・東海ブロック予選会	神戸市立ポートアイランドスポーツセンター
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R元/12/21-23	サポート選手(スケート・ショートトラック、一般女子1名 計1名)	柿谷(県総合体育センター)	第42回全日本ショートトラックスピードスケート選手権大会	長野県産アイススケートトレーニングセンター
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R2/1/9-12	サポート選手(陸上競技・長距離5名 計5名) 他選手8名	柿谷(県総合体育センター)	第38回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会	京都市西京極総合運動公園陸上競技場及びコース
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R2/1/29-2/2	サポート選手(スケート・ショートトラック、一般女子1名 計1名)	柿谷(県総合体育センター)	第75回国民体育大会冬季大会スケート競技会	YSアリーナ八戸、三沢アイスアリーナ
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R2/2/3-8	サポート選手(スキー・アルペン中学生4名、計4名) 他選手18名	柿谷(県総合体育センター)	第57回全国中学校スキー大会	長野県野沢温泉スキー場
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(コンディショニング)	R2/2/12-19	サポート選手(スキー・アルペン9名 計9名)、他選手6名	柿谷(県総合体育センター)	第75回国民体育大会冬季大会スキー競技会	南砺平スキー場
サポートスタッフ・中央講師の派遣	大会へのサポート(食事指導)	R元/8/2-8/9	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子32名、女子18名 指導者5名 計55名)	館川委員		7 熊本県山鹿市総合体育館他
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/4/29-5/2	サポート選手(ソフトテニス・高岡西高7名 計7名)、1年生5名	ジャックハンドトレーナーズ 片岡 淳氏	遠征時における選手のコンディショニング	和歌山県和歌山市和歌山信愛高校
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/5/15, 22, 29	サポート選手(水泳・アーティスティックスイミング 計9名)	柿谷(県総合体育センター)	スポーツ傷害予防、筋力トレーニング、コンディショニング	富山市民プール
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/5/30, 6/12	サポート選手(スキー・クロスカントリー南砺平高男子・女子 計 15名)	井口(西部体育センター)	オフシーズンのトレーニング(体づくり・筋力アップ等)	南砺平高等学校
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/6/5, 9	サポート選手(水泳・アーティスティックスイミング9名)	柿谷(県総合体育センター)	スポーツ傷害予防、筋力トレーニング、コンディショニング	富山市民プール
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/6/6, 19, 26	サポート選手(スキー・クロスカントリー南砺平高男子・女子 計 15名)	山地(県総合体育センター)	オフシーズンのトレーニング(体づくり・筋力アップ等)	南砺平高等学校
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/7/5	サポート選手(ハンドボール・氷見高女子17名 計17名)	井口(県総合体育センター)	軽負荷バウートレーニング、ジャンプ系トレーニング	氷見高等学校
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/7/17, 24	サポート選手(水泳・アーティスティックスイミング 計9名)	柿谷(県総合体育センター)	スポーツ傷害予防、筋力トレーニング、コンディショニング	富山市民プール
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/8/8, 28	サポート選手(水泳・アーティスティックスイミング・富山SC6名 計6名)	柿谷(県総合体育センター)	動きづくり、筋力トレーニング	富山市民プール
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/9/11	サポート選手(スキー・クロスカントリー南砺平高男子・女子 計 15名)	山地(県総合体育センター)	オフシーズンのトレーニング(体づくり・筋力アップ等)	南砺平高等学校
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/9/18	サポート選手(スキー・クロスカントリー南砺平高男子・女子 計 15名)	井口(県総合体育センター)	オフシーズンのトレーニング(体づくり・筋力アップ等)	南砺平高等学校
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/9/25	サポート選手(水泳・アーティスティックスイミング9名)	柿谷(県総合体育センター)	スポーツ傷害予防、筋力トレーニング、コンディショニング	富山市民プール
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/9/25	サポート選手(水泳・アーティスティックスイミング9名)	柿谷(県総合体育センター)	スポーツ傷害予防、筋力トレーニング、コンディショニング	富山市民プール
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/10/3, 23	サポート選手(スキー・クロスカントリー南砺平高男子・女子 計 15名)	井口(県総合体育センター)	オフシーズンのトレーニング(体づくり・筋力アップ等)	南砺平高等学校
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/10/10	サポート選手(スキー・クロスカントリー南砺平高男子・女子 計 15名)	山地(県総合体育センター)	オフシーズンのトレーニング(体づくり・筋力アップ等)	南砺平高等学校
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/10/10, 31	サポート選手(水泳・アーティスティックスイミング9名)	柿谷(県総合体育センター)	スポーツ傷害予防、筋力トレーニング、コンディショニング	富山市民プール
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/11/27	サポート選手(水泳・アーティスティックスイミング9名)	柿谷(県総合体育センター)	スポーツ傷害予防、筋力トレーニング、コンディショニング	富山市民プール
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/11/7	サポート選手(バレーボール・雄山高14名)	柿谷(県総合体育センター)	動きづくり、筋力トレーニング	雄山高高等学校
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/11/17	サポート選手(ホッケー男子18名、女子21名 計39名)	ジャックハンドトレーナーズ 片岡 淳氏 井口(県総合体育センター)	体力測定;トレーナーに協力し50m走タイム測定	小矢部市ホッケー場
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/12/2-13	サポート選手(スキー・アルペン中学生2名、高校生4名 計6名)	柿谷(県総合体育センター)	コンディショニング、スポーツ障害予防	フィンランド・ルカスキー場
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/12/18, 26	サポート選手(水泳・アーティスティックスイミング9名)	柿谷(県総合体育センター)	スポーツ傷害予防、筋力トレーニング、コンディショニング	富山市民プール、県総合体育センター
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R元/12/20	サポート選手(バレーボール・雄山高14名)	柿谷(県総合体育センター)	動きづくり、筋力トレーニング	雄山高高等学校
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R2/1/3-6	サポート選手(スキー・アルペン中学生1名、高校生3名 計4名)	柿谷(県総合体育センター)	コンディショニング、スポーツ障害予防	北海道糠平源泉郷スキー場
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(トレーニング)	R2/1/15-29	サポート選手(水泳・アーティスティックスイミング9名)	柿谷(県総合体育センター)	スポーツ傷害予防、筋力トレーニング、コンディショニング	富山市民プール
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(スポーツメンタルトレーニング)	R元/7/27-28	サポート選手(ウエイトリフティング男子20名、女子4名 計24名)	岡澤委員	インターハイに向けて実力を発揮できるように	滑川高等学校
サポートスタッフ・中央講師の派遣	強化合宿・指導現場等へのサポート(スポーツメンタルトレーニング)	R元/9/21-22	サポート選手(ウエイトリフティング男子4名・女子8名 計12名)	岡澤委員	国体に向けての強化合宿	滑川高等学校