

3 アルペンスキーにおけるサポート

1) 雪上強化合宿（11月、ホワイトピア高鷲スキー場）

今年度は本県で冬季インターハイが開催されることもあり、昨年11月の雪上強化合宿から選手の動作分析を行った。11月はシーズン当初ということもあり、フリースキーでの動きのチェックを主に実施した（図6）。ダートフィッシュは動画解析時間が短いので、この合宿では午前の最初フリースキーを撮影し（計13名）グレンデ下のレストハウスに設置したパソコンに取り込み動画を処理し、昼休みには図7に示すように、コーチの先生から選手に処理した画像を用いながらフォーム指導をしていただいた。この合宿では富山県以外の高校も練習しており、他県の先生方からも注目され幾つか質問も受けた。



図6 11月強化合宿での残像画像



図7 強化合宿の昼休みの指導風景

2) 北海道開幕レース（12月、糠平温泉スキー場）

12月に入り国際スキー連盟（FIS）公認の大回転（GS）オープニングレースを撮影した。この大会はFIS公認のレースなので国内トップクラスの選手が参加しており、選手達には自分の滑りと比較できるよい機会となった。



図8 糠平GSオープニングレースの残像画像

ここでもレース中撮影した動画を編集し（図8）その日の夜のミーティングで選手にフィードバックすることができた。この大会は2日続いたので1日目の滑りを確認して次の日のレースに備えることができた。