

ジム ワールド Gym World

R07 Vol.295

秋号

MAKE
TOYAMA
STYLE

BEYOND CORONA, WITH US

富山県

富山県西部体育センター

スポーツの日 全館無料開放!!

第25回

スポーツ フェスティバル in となみ

みんなで
きてね!

2025

10/13

スポーツの日
月・祝

参加
無料

※スポーツサウナは開放しません。

内ばきシューズを
持参してください

9:00
▼
16:00

知ってる? みたことある? やってみる?!
いろんなスポーツ大満喫!!



[大アリーナ・中アリーナ]

何が出るかは
来てみてからのおたのしみ!!

eスポーツ
体験

[エントランスホール]

フォームチェック
撮影会

要予約



[砺波市温水プール]

■発行／(公財) 富山県スポーツ協会 富山県西部体育センター 〒939-1313 砺波市柳瀬241番地 ☎(0763)33-3412 FAX(0763)33-5840

<http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/seibu/>

Facebook : <https://www.facebook.com/toyama.seibu/>

E-mail : seibuspo@sportsnet.pref.toyama.jp



ホームページQRコード



LINEQRコード

第25回 スポーツフェスティバル in となみ 2025

10月13日(月・祝) 9:00~16:00

★大アリーナ [9:00~16:00] 当日受付

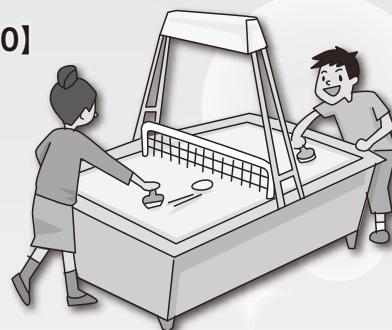
- 無料開放
[卓球・バドミントン・ビーチボールなど]
- トランポリン
- モルック
- フライングディスク (アキュラシー)

♡ますます充実♡
幼児コーナーもあるよ!!



★中アリーナ 当日受付

- ニュースポーツ&レクリエーション体験 [9:00~12:30]
スポーツリバーシ/モルック/テニピンでホールインワン
チャレンジザゲーム
- フリースローゲーム・エアホッケー [13:00~13:50]
- RITOMOS@ [14:00~14:45]
- スローエアロビック@ [14:45~15:00]



★第1トレーニング室 [9:00~16:00] 当日受付

- 無料開放 (中学生以上)



★第2トレーニング室

- 親子ヨガ体験 [10:00~10:45] 要予約
(対象: 年少~年長児の親子 定員: 親子10組20名)

10/3(金) 10:30~
SEIBUスポーツクラブで受付



★エントランスホール

- eスポーツ体験 [9:00~16:00]
当日受付



- SEIBUスポーツクラブ発表
(ダンスなど) [12:00~12:30]

★中研修室 当日受付

- InBody測定 (中学生以上)
[9:00~11:00、13:00~15:00]
※ペースメーカー装着の
方は測定できません
- 血管年齢測定



★屋根のある広場 【9:00～16:00】

●軽食、休憩にご利用ください

飲食ブース出店!!



★砺波市温水プール

●プール無料開放 【10:00～16:00】 当日受付

※スイムキャップ着用
※小学3年生以下や身長120cm以下の子ども利用の場合、保護者（水着着用）1名につき子ども2名まで利用可
※おすわりができる乳幼児から水遊びパンツ着用で利用可



●ちびっこボールプール（幼児プール）【10:00～11:00】 当日受付

●バタ足王選手権大会 ※25m板キックタイムトライアル 【11:15～11:45】 要予約

（幼児の部/小学1～3年の部/小学4～6年の部/中学生以上の部）

対象：幼児～一般（25m板キックできる人）【定員40名程度】 先着

●フォームチェック撮影会（1人1種目25m）【15:00～15:30】 要予約

※参加者のカメラ（携帯）を使い職員が撮影

対象：25m以上泳げる泳力のある人【定員10名程度】 先着

10/3（金）10:30～
砺波市温水プールで受付開始

プレゼントクイズ



<問 題>

富山県西部体育センターでは、毎年12月になると、エントランスホールにクリスマスツリーが登場します。ツリーの下においてあるボールは、何の競技のボールでしょうか。次の3つから選んでください。

①バスケットボール ②バレーボール ③ラグビー

※クリスマスツリーが展示されたら、SNS等で画像がアップされます。

■応募のきまり

クイズの答えは西部体育センターにある応募用紙、はがき、FAX、E-mailでご応募ください。応募の際には

- ①クイズの答え ②希望のプレゼント番号 ③住所
- ④氏名（ふりがな） ⑤生年月日
- ⑥電話番号 ⑦西部体育センター・砺波市温水プールへのご意見、ご要望

をお寄せください。

当選者の発表は、書面で通知するか、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※プレゼント番号①（スポーツ用品）については当センター窓口でのお渡しとなりますのでご了承ください。

◇宛先 〒939-1313 砺波市柳瀬241番地

富山県西部体育センター「プレゼントクイズ係」

◇締切 2026年1月5日（月）必着

Googleフォームからも応募できます。
ホームページ、または、こちらのQRコードを読み込んで、ご応募ください。



1名様
プレゼント

西部体育センターから



バランスボール

施設利用券
2枚組 1名様

- ・大・中アリーナ
- ・第1・第2トレーニング室
- ・スポーツサウナ



※1枚でいずれか1箇所利用できます。

NPO法人SEIBUスポーツクラブから

レッスン利用券
3名様

エアロビクス・ヨガ各種、
ピラティス、太極拳・気功法



ヨガ



エアロビクス

※エアロビクス・ヨガ各種、ピラティス、
太極拳・気功法のいずれかが1回無料です。

※ご利用は中学生以上の方に
限らせていただきます。

Enjoy バドミントン

10/1、10/8、10/22、10/29
11/5、11/12、11/19、11/26
12/3、12/10、12/17、12/24

水曜日 10:00~12:00

場 所 中アリーナ

参加料 600円/回または2,000円/月（シャトル、保険料込）

申込み 電話か直接窓口へお申込みください。



モルックしよう!

10/24、11/14、12/19

10:00~11:30 毎月1回金曜日開催

場 所 中アリーナ

定 員 10人

指導者 センター指導員

参加料 1回300円（保険料、用具代込み）

申込み 電話か直接窓口へお申込みください。



スポーツクリニックのお知らせ

無料

【整形外科相談】

13:00~15:00 ※個別相談

※12月の整形外科相談はありません

スポーツによる肩、腰、膝など関節の痛みに関することやトレーニング方法など

10/18(土) 砺波総合病院整形外科 山田 泰士 先生

11/29(土) 砺波総合病院整形外科 高木 泰孝 先生

【レディース講演会】

13:00~14:30

『女性ホルモンと運動とアンチエイジング』

11/8(土) 伏木医院院長 伏木 弘 先生

申込み 2日前までに電話か直接窓口へお申込みください。

●休館日 毎週火曜日 年末年始12/29~1/3

●開館・利用時間 【富山県西部体育センター】

平日(月・水~金) 9:00~21:00 土 曜 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00
《サウナ 14:00~20:30》 《サウナ 10:00~20:30》 《サウナ 10:00~16:30》

【砺波市温水プール】

平日(月~土) 10:00~21:00 日曜・祝日 10:00~17:00

【砺波総合運動公園】

平日・日曜・祝日 9:00~17:00 (火曜日、第3月曜日、祝日の翌日は休園日)

●問合せ 富山県西部体育センター

TEL (0763) 33-3412 FAX (0763) 33-5840
e-mail: seibuspo@sportsnet.pref.toyama.jp

砺波市温水プール
砺波総合運動公園

TEL (0763) 33-4450 FAX (0763) 33-4462
TEL (0763) 33-6889 FAX (0763) 33-6891