

全面開館時における留意事項【令和2年10月1日(木)～】

全面開館にあたり、次のとおり「新型コロナウイルス感染防止対策」に取り組みますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

- ・体調管理（発熱や倦怠感等、自覚症状のある方のご利用は止めてください。）
- ・マスク着用（ただし、運動中は除きます。）
- ・消毒の徹底（入館時に消毒液にて手指の消毒を行ってください。）
- ・十分な換気（窓や出入口の扉を開放し換気に努めます。）
- ・会話の自粛（近距離での会話や大きな声での会話を避けてください。）
- ・利用人数の制限（3密をさけるため、場所によっては利用人数を制限させていただきます。）

西部体育センター	大・中アリーナ	●人数制限は特になし。各出入口は開放。 ●受付で消毒液とタオルを配布。使用後に使用物品の消毒。		
	第1トレーニング室	● 1サイクル利用者 先着25名以内 1日3サイクル（日・祝日は2サイクル）		
		利用時間	＜受付時間＞	
		9:00－12:00	8:30～	利用可能時間
		12:00－13:30		換気・清掃・消毒のため利用不可
		13:30－16:30	8:30～	利用可能時間
		16:30－17:30		換気・清掃・消毒のため利用不可
		17:30－20:30	8:30～	利用可能時間 ※日曜除く
	第2トレーニング室	受付方法		
		●個人利用のみとし、各サイクル予約15名、来館者先着10名。 ※1サイクルの時間内で、空きが出来た場合は、時間内終了を条件として受付可能。 ●予約は、当日電話のみとし、上記受付時間から各サイクルの利用開始時間まで。 ●受付で、個票に氏名、連絡先を記入。		
	第2トレーニング室	●人数制限は特になし。利用に際しては3密に注意。 ※出入口のドア、小窓などの開放、フィジカルディスタンスを保つなど。		
	体力測定室	（専門測定） 5名以内 （一般測定） 10名以内		
	研修室	●人数制限は特になし。利用に際しては3密に注意。 ●受付で消毒液とタオルを配布。使用後に使用物品の消毒。		
	ランニング走路	●当分の間、閉鎖。		
	スポーツサウナ	●密にならないよう、注意。 ●スポーツサウナ内のサウナ室は、定員2名。		
	ホワイエ	●当分の間、閉鎖。		