

冬季

幼児コース

富山県西部体育センター

コーディネーショントレーニング

運動神経を

UP させよう！

【実施日時】

平成 29 年

12月28日

コーディネーショントレーニングとは

運動能力が発達する
時期に多種多様な動きを
体感させることにより
運動神経を高める
トレーニング方法です！！

【時 間】 10:00 ～ 12:00

【場 所】 西部体育センター 中アリーナ

【対 象】 5 歳児（年長児）とその保護者

【内 容】 コーディネーショントレーニング・親子運動

【受講料】 1 組 **500 円**（保険料込）

【定 員】 各コース **30 組 60 名**（定員になり次第締め切り）

【講 師】 西部体育センター スポーツ専門員・指導員

【申込み】 12月1日～

実施日の3日前まで

※受講料を添えて直接窓口
にお申し込みください。



【問合せ】

富山県西部体育センター
〒939-1313
富山県砺波市柳瀬 241
☎0763-33-3412

ホーム
ページ

QRコード



キリトリ

「コーディネーション（幼児）」参加申込書

※ご記入いただきました内容は、
「コーディネーション」以外では使用いたしません。

ふりがな 参加者名	保護者名	性別	男 ・ 女
自宅 〒 住所	電話 ()	所属 ※どちらかを選んで 記入してください	幼稚園・保育園

冬季

小学校低学年コース

富山県西部体育センター

コーディネーショントレーニング

運動神経を

UP させよう！

【実施日時】

平成 29 年

12月28日(木)

コーディネーショントレーニングとは

運動能力が発達する
時期に多種多様な動きを
体感させることにより
運動神経を高める
トレーニング方法です！！

【時 間】 14:00～16:00

【場 所】 西部体育センター 中アリーナ

【対 象】 小学 1, 2 年生とその保護者

【内 容】 コーディネーショントレーニング・親子運動

【受講料】 1 組 **500** 円（保険料込）

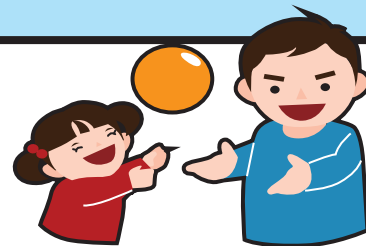
【定 員】 各コース **30** 組 **60** 名（定員になり次第締め切り）

【講 師】 西部体育センター スポーツ専門員・指導員

【申込み】 12月1日～

実施日の3日前まで

※受講料を添えて直接窓口
にお申し込みください。



【問合せ】

富山県西部体育センター QRコード
〒939-1313
富山県砺波市柳瀬 241
☎0763-33-3412

ホーム
ページ



キリトリ

「コーディネーション（小学校低学年）」参加申込書

※ご記入いただきました内容は、「コーディネーション」以外では使用いたしません。

ふりがな 参加者名	保護者名	性 別	男 ・ 女
自宅 〒 住所		小学校名	
電話 ()		学 年	1 年 ・ 2 年