

一般体力測定 冬のキャンペーン



	通常		キャンペーン価格
一般	660円	➔	520円
児童生徒	330円	➔	260円

★運動できる服装・内履きシューズをご持参ください。

事前予約が必要です。



実施期間

平成29年 **12月1日(金)~12月27日(水)**

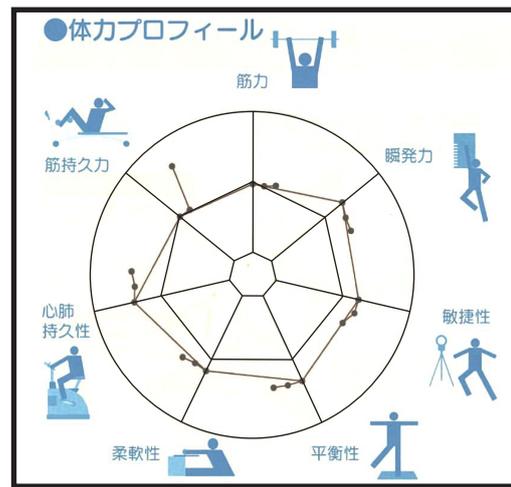
開始時間

①10時~ ②14時~ ③18時~ (③は日曜・祝日を除く)

※開始時間や測定人数については相談に応じます。

対象

中学生以上



測定内容はこちら！

血圧・安静時脈拍・努力性肺活量・身長・体重・体脂肪率
握力・背筋力・上体おこし・垂直とび・反復横とび
全身反応時間・閉眼片足立ち・立位体前屈・上体そらし
最大酸素摂取量

申込み

受付窓口または電話でお申込みください。

- ・当日申込みは可能な限り受け付けますので、一度ご連絡ください。
- ・キャンセルや変更が発生した場合は、必ずご連絡ください。

富山県西部体育センター
 939-1313 富山県砺波市柳瀬241
 TEL 0763-33-3412
 FAX 0763-33-5840
 開館時間 月~土曜日 9:00~21:00
 日曜・祝祭日 9:00~17:00
 休館日 火曜日・年末年始