

競技力
アップ。

トレーニング講座

君も
トップアスリートに
なれる!!!



【講師】

富山県総合体育センター
NSCA-CSCS JATI 特別上級トレーニング指導者
やまち のぶよし
山地 延佳 氏

日時

平成30年

2月10日(土) 14:00~16:00

内容

競技力アップのためのトレーニング理論と実技

場所

富山県西部体育センター 中アリーナ



対象者

県内の競技者(高校生以上) **及び指導者**

受講料

1,000円(保険料含む)



定員

50名 定員になり次第締め切ります。

☆ 申込み
問合せ ☆

1月10日(水)から2月9日(金)まで

受講料を添えて直接窓口へ
お申込みください。

富山県西部体育センター

〒939-1313 富山県砺波市柳瀬241

TEL 0763-33-3412

ホームページ
QRコード



・ 切り取り線 ・

競技力アップトレーニング講座 申込用紙 ※ご記入いただきました内容は「競技力アップトレーニング講座」以外では使用いたしません。

ふりがな				
氏名	<input type="checkbox"/> 競技者 <input type="checkbox"/> 指導者 ✓を入れてください。	年齢	性別	男・女
自宅 〒 住所	電話番号 ()			
	-			