

競技力  
アップ。

# トレーニング講座

君も  
トップアスリートに  
なれる!!!



【講師】

富山県西部体育センター

井口 文雄

日本スポーツ協会 スポーツプログラマー

日本トレーニング指導者協会 上級トレーニング指導者

高校野球甲子園出場チームや高校ハンドボール  
全国大会優勝チームのトレーニングサポートを  
しています。

日時

平成31年

**2月9日(土) 14:00~16:00**

内容

競技力アップのためのトレーニング理論と実技

場所

富山県西部体育センター 中アリーナ

対象者

県内の競技者(高校生以上) 及び指導者

受講料

**2,000円**(保険料含む)

定員

**60名** 定員になり次第締め切ります。



ホームページ  
QRコード



Facebook  
QRコード



☆ 申込み  
問合せ ☆

1月9日(水)から2月8日(金)まで

受講料を添えて直接窓口へ  
お申込みください。

富山県西部体育センター

〒939-1313 富山県砺波市柳瀬241

TEL 0763-33-3412

切り取り線

競技力アップトレーニング講座 申込用紙 ※ご記入いただきました内容は「競技力アップトレーニング講座」以外では使用いたしません。

ふりがな				
氏名	<input type="checkbox"/> 競技者 <input type="checkbox"/> 指導者 ✓を入れてください。	年齢	性別	男・女
自宅 〒 住所	電話番号 ( )			