

# コーディネーション トレーニング



運動神経をUPさせよう！

【実施日時】

- A** 1日目 7月22日(土)  
2日目 7月29日(土)
- B** 1日目 8月5日(土)  
2日目 8月6日(日)



コーディネーショントレーニングとは  
運動能力が発達する時期に  
多種多様な動きを体感させる  
ことにより運動神経を高める  
トレーニング方法です！！

※AとBは同じ内容です。時間は **14:00～16:00** で行いますのでどちらかをお選びください。

- 【場 所】 西部体育センター 中アリーナ
- 【対 象】 小学 1,2年生とその保護者
- 【内 容】 コーディネーショントレーニング・親子運動
- 【受講料】 1組 **1,000**円 (全2回の受講料、保険料込)
- 【定 員】 各コース **30**組 **60**名 (定員になり次第締め切り)
- 【講 師】 西部体育センター スポーツ専門員・指導員
- 【申込み】 7月1日(土)

～ 実施日の3日前まで

※受講料を添えて直接窓口にお申し込みください。

【問合せ】

富山県西部体育センター  
〒939-1313  
富山県砺波市柳瀬 241  
☎0763-33-3412



キリトリ

「コーディネーション (小学校低学年)」参加申込書 ※ご記入いただきました内容は、「コーディネーション」以外では使用いたしません。

ふりがな 参加者名	性別	男 ・ 女
保護者名	<input type="checkbox"/> <b>A</b> <input type="checkbox"/> <b>B</b>	※どちらかを選んで□内に ✓をつけてください。
自宅 〒 住所	所属	小学校名 1年・2年
電話 ( )		※どちらかに○をつけてください。

# コーディネーション トレーニング



運動神経をUPさせよう！

【実施日時】

- A** 1日目 7月22日(土)  
2日目 7月29日(土)
- B** 1日目 8月5日(土)  
2日目 8月6日(日)



コーディネーショントレーニングとは  
運動能力が発達する時期に  
多種多様な動きを体感させる  
ことにより運動神経を高める  
トレーニング方法です！！

※AとBは同じ内容です。時間は10:00～12:00で行いますのでどちらかをお選びください。

- 【場 所】 西部体育センター 中アリーナ  
 【対 象】 年長児とその保護者  
 【内 容】 コーディネーショントレーニング・親子運動  
 【受講料】 1組 **1,000**円（全2回の受講料、保険料込）  
 【定 員】 各コース **30**組 **60**名（定員になり次第締め切り）  
 【講 師】 西部体育センター スポーツ専門員・指導員  
 【申込み】 7月1日（土）

～実施日の3日前まで

※受講料を添えて直接窓口にお申し込みください。

【問合せ】 富山県西部体育センター 〒939-1313  
富山県砺波市柳瀬 241 ☎0763-33-3412

ホーム  
ページ  
QRコード



キリトリ

## 「コーディネーション（幼児）」参加申込書

※ご記入いただきました内容は、「コーディネーション」以外では使用いたしません。

ふりがな 参加者名	性別	男 ・ 女
保護者名	<input type="checkbox"/> <b>A</b> <input type="checkbox"/> <b>B</b>	※どちらかを選んで□内に ✓をつけてください。
自宅 〒 住所	所属	保育園・幼稚園名
電話 ( )		