

モルック しよう!

毎月1回
金曜日開催!

笑って!
動いて!
健康づくり!



「モルック」とは?

フィンランド生まれの
ニュースポーツ。
木の棒を投げ、12本のピンを
倒し、点数を競うスポーツです。
どなたでも気軽にできます。

●簡単ルールで、
初めてでも安心!

●体力に自信がなくても大丈夫!

【実施時間】

10:00~11:30

【実施日】

令和8年 ※いずれも金曜日

4 / 17	5 / 15	6 / 12
7 / 10	8 / 7	9 / 11
10 / 9	11 / 13	12 / 11

令和9年 ※いずれも金曜日

1 / 15	2 / 12	3 / 12
--------	--------	--------

お問い合わせ



富山県西部体育センター

〒939-1313 富山県砺波市柳瀬24-1

☎(0763) 33-3412

【場所】 西部体育センター
中アリーナ

【指導者】 当センター 指導員

【定員】 12人 (定員になり次第締め切り)

【参加料】 1回 300円
(保険料、用具代を含む)

【申込方法】

当センターの受付窓口、または、
電話で申し込みください

<必要事項>

- ①氏名
- ②住所
- ③電話番号
- ④生年月日

ホームページ
QRコード



Line公式アカウント
QRコード



Instagram
QRコード

