



# マンネースポーツタイム

みんなで、楽しくスポーツをしてみませんか？

## 12月

5日(月)・12日(月)・19日(月)

- ・ラージボール卓球
- ・ペタンク

## 1月

16日(月)・23日(月)・30日(月)

- ・フレッシュテニス
- ・スポーツ吹き矢

## 2月

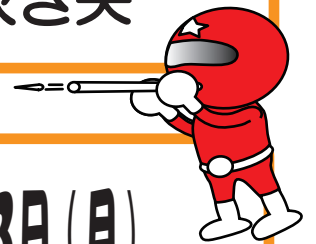
6日(月)・13日(月)・20日(月)

- ・バドミントン
- ・カローリング

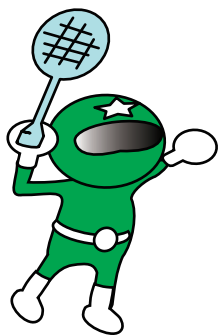
## 3月

6日(月)・13日(月)

- ・ラージボール卓球
- ・ペタンク



※毎回、家トレ・ストレッチ講習があります。また、第1月曜のみ简单体力測定を実施します。



場所：富山県西部体育センター 中アリーナ

時間：14:00~16:00

参加料：1回につき**300円**(保険料を含む)

対象：県内のスポーツ愛好者(年齢は問わない)

定員：30名

申込み

電話、メール、または窓口で氏名・連絡先をお申し出ください。  
参加料は当日、受付で徴収します。

問合せ

富山県西部体育センター

〒939-1313 富山県砺波市柳瀬241

TEL (0763) 33-3412

e-mail: seibu-sidou@sportsnet.pref.toyama.jp

開館時間 月～土曜日 9:00～21:00

日曜・祝日 9:00～17:00

休館日 火曜日(火曜日が祝日の場合はその翌日)

1回参加で  
2ポイント進呈!

