

第17回 スポーツフェスティバル in となみ
2017

長縄とび大会開催！



定員20チーム〔定員になり次第、締切〕

参加チーム大募集！

日時 平成29年10月9日(月・祝)
13:00～15:00(受付11:30～12:00)

内容 1チーム7名以上(回し手2名・跳び手5名)男女混合自由・年齢制限なし

ルール

1. 競技時間は2分間。5名同時に連続で跳んだ回数の合計。
2. 時間内での回し手・跳び手の交代は自由。
3. 予選・決勝(予選上位4チーム)を行う。

上位チームには
賞品贈呈！



申込受付は9月1日(金)から。
1階窓口、メールまたはFAXで
お申し込みください。
参加申込書はチラシ裏面にあります。

富山県西部体育センター
〒939-1313 富山県砺波市柳瀬 241
TEL: 0763-33-3412
FAX: 0763-33-5840
E-mail: seibu-sidou02@sportsnet.pref.toyama.jp

【 競技上の注意事項 】

1. 時間・場所・持ち物

受付：11：30～12：00

練習：12：00～12：50

集合：12：50～13：00

大会：13：00～15：00

場所：大アリーナ

持ち物：運動できる服装・室内用運動靴

2. チーム編成

競技人数は、1チーム7名（回し手2名・跳び手5名）。登録は15名まで。
男女の比率は自由・年齢制限なし。

3. 使用とび縄

とび縄は当センターの物を使用する。（全長9m60cm。内、持ち手部分30cm）

4. 試合時間及び試合開始と試合終了の合図

競技時間は2分間。『ブザーの鳴り始め』を合図とする。

5. 試合方法

5名同時に跳んだ回数を合計し、時間内に跳んだ合計回数で順位・勝敗を決定する。
同点の場合は、代表3名のじゃんけんにより決定する。
回し手や跳び手の交代は、いつでも何度でも可能。

6. 順位決定方法

予選は申込順に行い、合計回数が多い上位4チームが決勝に進出。
予選を勝ち抜いた上位4チームで決勝トーナメントを行う。

7. 競技順及び練習時間

練習順・競技順は申込順とし、練習は当日受付後、試合会場にて各チーム約10分程度
行うことができる。受付時に練習時刻を確認のうえ、順次練習を行うこと。

----- 切り取り線 -----

2017 長縄とび大会 申込用紙

※ご記入いただきました内容は「2017長縄とび大会」以外では使用いたしません。

フリガナ チーム名				
代表者	フリガナ 氏名			
	住所			
	電話番号			
	mail			
参加者氏名 (選手登録)	①	⑥	⑪	
	②	⑦	⑫	
	③	⑧	⑬	
	④	⑨	⑭	
	⑤	⑩	⑮	