

第17回 スポーツフェスティバル in となみ  
2017

# 長縄とび大会開催！



定員20チーム（定員になり次第、締切）

## 参加チーム大募集！

**日時** 平成29年10月9日（月・祝）  
13：00～15：00（受付11：30～12：00）

**内容** 1チーム7名以上（回し手2名・跳び手5名）男女混合自由・年齢制限なし

**ルール**

1. 競技時間は2分間。5名同時に連続で跳んだ回数の合計。
2. 時間内での回し手・跳び手の交代は自由。
3. 予選・決勝（予選上位4チーム）を行う。

**上位チームには  
賞品贈呈！**



申込受付は9月1日（金）から。  
1階窓口、メールまたはFAXで  
お申し込みください。  
参加申込書はチラシ裏面にあります。

富山県西部体育センター  
〒939-1313 富山県砺波市柳瀬 241  
TEL：0763-33-3412  
FAX：0763-33-5840  
E-mail：seibu-sidou02@sportsnet.pref.toyama.jp

# 【 競技上の注意事項 】

## 1. 時間・場所・持ち物

受付：11：30～12：00      練習：12：00～12：50  
集合：12：50～13：00      大会：13：00～15：00  
場所：大アリーナ      持ち物：運動できる服装・室内用運動靴

## 2. チーム編成

競技人数は、1チーム7名（回し手2名・跳び手5名）。登録は15名まで。  
男女の比率は自由・年齢制限なし。

## 3. 使用とび縄

とび縄は当センターの物を使用する。（全長9m60cm。内、持ち手部分30cm）

## 4. 試合時間及び試合開始と試合終了の合図

競技時間は2分間。『ブザーの鳴り始め』を合図とする。

## 5. 試合方法

5名同時に跳んだ回数を合計し、時間内に跳んだ合計回数で順位・勝敗を決定する。  
同点の場合は、代表3名のじゃんけんにより決定する。  
回し手や跳び手の交代は、いつでも何度でも可能。

## 6. 順位決定方法

予選は申込順に行い、合計回数が多い上位4チームが決勝に進出。  
予選を勝ち抜いた上位4チームで決勝トーナメントを行う。

## 7. 競技順及び練習時間

練習順・競技順は申込順とし、練習は当日受付後、試合会場にて各チーム約10分程度  
行うことができる。受付時に練習時刻を確認のうえ、順次練習を行うこと。

----- 切り取り線 -----

2017 長縄とび大会 申込用紙

※ご記入いただきました内容は「2017長縄とび大会」以外では使用いたしません。

フリガナ チーム名				
代表者	フリガナ 氏名			
	住所			
	電話番号			
	mail			
参加者氏名 (選手登録)	①	⑥	⑪	
	②	⑦	⑫	
	③	⑧	⑬	
	④	⑨	⑭	
	⑤	⑩	⑮	