

レディースクリニック

# 講演会

# 「女性ホルモンと



# 骨盤底筋群」

参加無料

令和6年

3月2日(土)

13:00 ~ 14:30



< 講師 >

伏木 弘 氏

< 伏木医院 院長 >

実技

## 『骨盤底筋群のトレーニング』

講師：富山県西部体育センター  
スポーツ専門員

- ◆女性ホルモンについて
- ◆女性ホルモンの役割と恩恵
- ◆骨盤底筋群とその役割
- ◆骨盤底筋群のトレーニング (質疑、応答)

★場 所★ 富山県西部体育センター  
大研修室

★対 象★ 女性

★定 員★ 20名 (定員になり次第締め切り)

★申込み★ 受付窓口または、電話・FAX・  
申込みフォームでお申込みください。

●富山県西部体育センター  
〒939-1313 富山県砺波市柳瀬 241  
TEL : 0763-33-3412  
FAX : 0763-33-5840

ホームページ  
QRコード



Line公式アカウント  
QRコード



Web 申込み用 (Google フォーム) QRコード  
スマートフォンからお申込みできます!  
※必要事項を入力し、送信をタップしてください



切り取り線

レディースクリニック講演会 申込用紙 ※ご記入いただきました内容は「レディースクリニック講演会」以外では使用いたしません

|      |          |                        |
|------|----------|------------------------|
| ふりがな | 年齢       | 電話番号                   |
| 氏 名  | 歳        |                        |
| 居住区  | 質問<br>事項 | 砺波市・南砺市・高岡市<br>その他 ( ) |