

# 生活習慣病予防

# 講習会

参加無料

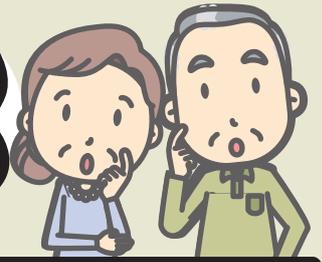
令和6年

# 9月7日(土)

# 14:00 ~ 15:30



健康診断の結果など、  
気になることがありましたら、  
何でも、相談できます



講義

『生活習慣病の予防法  
について考える』

[講師] 網谷 茂樹 氏  
〈あみたに医院 院長〉

実技

『生活習慣病の予防に  
役立つ運動』

[講師]  
西部体育センター スポーツ専門員

●富山県西部体育センター  
〒939-1313 砺波市柳瀬 241  
TEL : 0763-33-3412  
FAX : 0763-33-5840

[場所] 富山県西部体育センター 中研修室

[対象] 県内の一般男女 (18歳以上)

[定員] **20**名 (定員になり次第締め切り)

[申込み] 受付窓口または、電話、FAX、  
Eメールでお申込みください。

ホームページ  
QRコード



Line公式アカウント  
QRコード



Instagram  
QRコード



©TOYAMA\_SEIBU\_SPORTS\_CENTER

切り取り線

生活習慣病予防講習会 申込用紙

※ご記入いただきました内容は「生活習慣病予防講習会」以外では使用いたしません

ふりがな			年齢	電話番号
氏名			歳	
居住区	砺波市・南砺市・高岡市 その他 ( )	質問 事項		