

スポーツの秋!
家族みんなで
楽しもう!

第26回

全館
無料開放!

大アリーナ

- トランポリン
- 卓球

体験無料!

- ピククルボール
- ビーチボール
- バドミントン など

中アリーナ

- ニュー
スポーツ体験

参加
無料

- ミニ SASUKE

- スポーツ
おにごっこ

大研修室



ローイング
体験!

健康チェック

中研修室

見る!遊ぶ!体験する!

いろいろなスポーツや体験コーナーが楽しめる
1日限りのスペシャルイベント!

場所

富山県西部体育センター
砺波市温水プール

第1トレーニング室



無料開放

第2トレーニング室

砺波市温水プール



SUP 体験!

無料開放

eスポーツ
体験!

1階エントランス



握力!
閉眼片足立ち!
持久力テスト!

体力チェック!

幼児コーナー

屋根のある広場

キッチンカー・売店
休憩所 など



内ばきシューズを
持ってきて
くださ〜い!

みんな
きてね〜!

各施設のイベント内容

第1トレーニング室

- ◆無料開放
9:00~16:00

エントランス

- ◆eスポーツ体験
◆体力チェック
9:00~16:00
- ◆ダンス発表
12:30~12:40

大アリーナ

- ◆トランポリン
9:30~11:30
- ◆アリーナ無料開放
◆幼児コーナー
9:00~16:00

中アリーナ

- ◆ニュースポーツ体験
9:00~12:00
- ◆ミニ SASUKE
◆スポーツおにごっこ
13:00~15:00

大研修室

- ◆ローイング体験
(ボート漕ぎ)
9:00~11:00
13:00~15:00

中研修室

- ◆In Body 測定
◆野菜摂取量測定
9:00~11:00
13:00~15:00

第2トレーニング室

- ◆エアロビク体験
(シニア向け)
10:00~10:40
- ◆新体操体験
11:00~11:30

温水プール

- ◆プール無料開放
10:00~14:00
- ◆ちびっこボールプール
10:00~11:00
13:00~14:00
- ◆SUP 体験
14:30~15:00
15:10~15:40

公益財団法人スポーツ安全協会
For Fun Sports & Cultural Activities

当事業は、スポーツ安全協会、スポーツ活動等普及奨励助成事業の助成を受けて実施しています。

事前予約の有無、定員、時間など、くわしくはホームページ等をご覧ください
内容は変更になる場合があります

イベントの最新情報はホームページで確認できます



【主催】(公財)富山県スポーツ協会 【共催】NPO法人SEIBUスポーツクラブ 【後援】砺波市教育委員会 【協力】砺波市スポーツ推進委員協議会

★お問合わせ先★ ●富山県西部体育センター ☎0763-33-3412 ●砺波市温水プール ☎0763-33-4450 ●SEIBU スポーツクラブ ☎0763-33-3077