小さいお子さんから大人まで、みんなで楽しく体を動かそう！

冷房もはいってるよ！

サマーオープンデー

参加無料
申込不要

2026. 7.18 土
13:00 ～ 16:00
どなたでも自由に参加できます！

NPO 法人 SEIBU スポーツクラブ

ACP アクティブチャイルドプログラム

13:30 ～ 14:00

親子で♪みんなで スローエアロビック®

14:00 ～ 14:30

13:00 ～ 15:00 トランポリン

幼児コーナー

小さなお子さんも安心して遊べる！

フリースペース

なんでも自由に遊べる！

体験コーナー
15:00 ～ 16:00

ハンドボール

ゴールをねらって、シュートを打とう！

【協力】H.C SATOIMO

ピックルボール

固いラケットでテニスのように打ち合う競技

内ばきシューズを持参してください

ホームページ

場所 富山県西部体育センター・中アリーナ

お問い合わせ 富山県西部体育センター 【共催】SEIBU スポーツクラブ
☎ 0763-33-3412

インスタグラム