

② メディカルチェック

(1) 内科的メディカルチェックから

ア. 問診（既往歴・自覚症状等）

男65名、女34名、計99名

イ. 血液検査（貧血検査等）

男83(7)名、女44名(5)、計127(12)名（いずれも延べ数、括弧内は複数回実施者）

男：貧血なし（ヘモグロビン13.5g / dl 以上、または生理的反応）

正常（フェリチン40ng / ml 以上）	38名（45.8%）
鉄欠乏軽度（フェリチン～40ng / ml）	15名（18.1%）
中等度（～30）	20名（24.1%）
強度（～15）	6名（7.2%）

貧血（ヘモグロビン13.5g / dl 未満で、生理的反応でないもの）

鉄欠乏性	4名（5.8%）
鉄欠乏軽度（フェリチン～40ng / ml）	0名（0%）
中等度（～30）	4名（5.8%）
強度（～15）	0名（0%）
鉄欠乏以外	0名（0%）

女：貧血なし（ヘモグロビン11.5g / dl 以上、または生理的反応）

正常（フェリチン12～120ng / ml）	26名（59.1%）
鉄欠乏軽度（フェリチン～12ng / ml）	3名（6.8%）
中等度（～10）	3名（6.8%）
強度（～8）	5名（11.4%）
鉄過剰（>120ng / ml）	1名（2.3%）

貧血（ヘモグロビン11.5g / dl 未満で、生理的反応でないもの）

鉄欠乏性	6名（13.6%）
鉄欠乏軽度（フェリチン～12ng / ml）	0名（0%）
中等度（～10）	0名（0%）
強度（～8）	6名（13.6%）
鉄欠乏以外	0名（0%）

- ・ 女子の場合、鉄欠乏があると強度であることが多く、逆に鉄過剰の例も見られる。
- ・ 貧血・鉄欠乏の割合は平成12年度と特に変化が見られない。
- ・ 家族からメールでの相談があり、医療機関の利用や栄養摂取について有効なアドバイスができた。