

段の練習では同じ部分を集中的に使うため、時にこういった体の特徴が痛みの原因になることがあります。スポーツ障害は体の色々な部分に生じます。はじめは練習を続けられる程度の痛みですが、放置して練習を続けていると、練習が出来ないほどの痛みになってしまうことがあります、骨や関節にも異常が現われることがあります。体のどこかに痛みが続くときは我慢せず、早めに専門医の診察を受けてください。

以上、整形外科的メディカルチェックについて説明いたしました。診察の際に指摘されたことに注意して、体調を整えてください。また、この文章を読んで、自分の診察結果を知りたい人は、県総合体育センターに資料が保存されていますので確認してみてください。

3 体力測定

(1) 形態測定

身長、体重、胸囲、座高、体脂肪率（皮脂厚－上腕・肩甲骨下角・腹部、インピーダンス法）周径囲（左右腕－上腕・伸展、上腕・屈曲、前腕囲、左右脚－大腿囲、下腿囲）を測定者全員に実施しました。

(2) 筋系測定

野球・高校

