

平成18(2006)年度スポーツ医・科学的トレーニング推進事業 年間実績表

項目 ／ 月	各種委員会の開催	強化指	
		(1)強化競技指定 (2)強化選手・サポート選手の指定 (3)メディカルチェック (4)体力測定等	(5)各種研修会等 トレーニング理論、スポーツ栄養 スポーツ障害、メンタルトレーニング
4		・新委員の委嘱状 ・強化指定選手の確認 15(土) 呼吸循環器測定(駅伝・高校) 29(土)・30(日) 筋系測定(柔道)	
5	22(月) 第1回推進委員会 31(水) 第1回専門委員会	20(土) メディカルチェック(水球、スキー・アルペン・コンパインド) 山田推進委員 27(土) メディカルチェック(スキー・クロカン、柔道) 高岡市民病院 前田先生	
6		強化指定選手承諾書・同意書送付	
7		8(土) メディカルチェック(ウエイト・駅伝) 山田推進委員 29(土) メディカルチェック(駅伝) 高岡市民病院 前田先生	
8		26(土) メディカルチェック(野球・中学) 山田推進委員	10(木) スポーツ栄養研修会(ウエイト) 栄養士 五十嵐小百合氏 26(土) スポーツ障害予防研修会 アシックス 野口 一氏
9		2(土) メディカルチェック(野球・中学) 高岡市民病院 前田先生	
10		21(土) メディカルチェック(野球・高校) 高岡市民病院 前田 明夫 先生	18(水) スポーツ栄養研修会(駅伝・中学) 栄養士 兜山 知佳子氏
11			③(金)～4(土) スポーツ栄養研修会 JISS 海老久美子氏 11(土)～12(日) トレーニング研修会 JISS 土黒秀則氏
12			2(土)～3(日) スポーツメンタルトレーニング研修会 奈良教育大学 岡澤 祥訓氏 16(土)～17(日) スポーツメンタルトレーニング研修会 奈良教育大学 岡澤 祥訓氏
1			
2	22(木) 第2回推進委員会		
3	1(木) 第2回専門委員会		

定 事 業		項目 ／ 月
(6)現場調査等	(7)要望に応じたサポート・支援活動 ① Web サイトへの掲載 ②トレーニング相談 ③各種現場指導(委員・職員派遣) ④トレーナー派遣 ⑤研修合宿等	
		4
	・⑤(金)～6(土)現場指導(ウエイト・メンタル 岡澤教授)	5
19(月) 水球 富山市北部プール 山地係長、井口専門員		6
	8(土)・15(土)・22(土)・29(土) トレーニング指導(野球・中学強化練習会)	7
7(月) 第88回全国高校野球選手権大会 福岡一福井商(山地係長)	4(金)～6(日) 現場指導・メンタル(ウエイト 岡澤教授) 5(土)・12(土) トレーニング指導(野球・中学強化練習会) 7(月)～9(水) 合宿(水球) 9(水) 現場指導・スポーツ障害(駅伝・中学 大野先生) 11(金) 現場指導・動作分析(ウエイト 堀田委員) 19(土) 現場指導・スポーツ障害(野球・中学 長崎先生)	8
24(日) 第59回秋季県高校野球大会 桜井一富山商業(山地係長)	2(土)・9(土)・16(土)・23(土)・30(土) トレーニング指導(野球・中学強化練習会)	9
	4(水)～5(木) 現場指導・メンタル(ウエイト 岡澤教授) 4(水)～7(土) 現場指導・トレーナー派遣(ウエイト 松下先生) 7(土)・14(土)・21(土)・28(土) トレーニング指導(野球・中学強化練習会) 28(土)～29(日) 現場指導・トレーニング(スキー・アルペン・飯島氏)	10
	4(土)・11(土)・18(土)・25(土) トレーニング指導(野球・中学強化練習会) 15(水)～17(金) 現場指導・動作分析(スキー・堀田委員・井口専門員) 29(水) トレーニング指導(水球)	11
	2(土)・9(土)・16(土) トレーニング指導(野球・中学強化練習会) 6(水)・11(月) トレーニング指導(野球・高校) 7(木) トレーニング指導(水球) 15(金)～18(月) 現場指導・動作分析(スキー・堀田委員) 23(土) 現場指導・スポーツ障害(野球・中学 今田委員)	12
	5(金)・20(土) トレーニング指導(野球・高校) 6(土)・13(土)・27(土) トレーニング指導(野球・中学強化練習会) 12(金)・14(日)・16(火)・19(金) 現場指導・動作分析(スキー・堀田委員) 13(土)～14(日) 現場指導・メンタル(スキー・アルペン・岡澤教授) 23(火)・25(木)・26(金) 現場指導・動作分析(スキー・堀田委員)	1
3(土)～6(火) 第56回全国高等学校スキー大会 山地係長、井口専門員	1(木)・23(金) トレーニング指導(野球・高校) 1(木)～6(火) 現場指導・トレーニング(スキー・アルペン・飯島氏) 3(土)・10(土)・17(土)・24(土) トレーニング指導(野球・中学強化練習会) 4(日)～6(火) 現場指導・メンタル(スキー・アルペン・岡澤教授) 4(日)・6(火)現場指導・動作分析(スキー・堀田委員)	2
	3(土)トレーニング指導(野球・中学) 5(月)トレーニング指導(野球・高校) 26(月)トレーニング指導(野球・高校)	3