

# 競技力向上のためのスポーツ医・科学的トレーニング



HOW TO WIN No.22

公益財団法人富山県体育協会



富山県総合体育センター

TOYAMAアスリートマルチサポート委員会

# CONTENTS



■ TOYAMA アスリートマルチサポート事業 .....	1
■ 専門測定の概要 .....	4
■ 平成 27 年度事業一覧 .....	7
■ 平成 27 年度主な競技成績 .....	11



## <表紙写真>

第 71 回国民体育大会2016希望いわて国体 少年女子ジャイアントスラローム1位

井林 奏子(富山第一高等学校)