

## 競技力向上のためのスポーツ医・科学的トレーニング



HOW TO WIN No.23

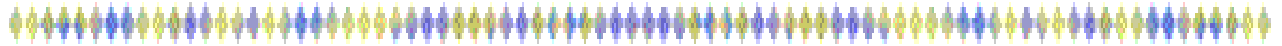
公益財団法人富山県体育協会



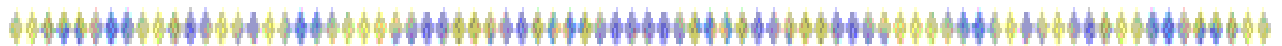
富山県総合体育センター

TOYAMAアスリートマルチサポート委員会

# CONTENTS



|                               |    |
|-------------------------------|----|
| ■ TOYAMA アスリートマルチサポート事業 ..... | 1  |
| ■ 専門測定の概要 .....               | 4  |
| ■ 平成 28 年度事業一覧 .....          | 7  |
| ■ 平成 28 年度主な競技成績 .....        | 10 |



## <表紙写真>

平成 28 年度全国高等学校総合体育大会ウエイトリフティング競技

学校対抗1位 滑川高等学校