

競技力向上のためのスポーツ医・科学的トレーニング



HOW TO WIN No.27

公益財団法人富山県体育協会



富山県総合体育センター

TOYAMAアスリートマルチサポート委員会

CONTENTS



■ TOYAMA アスリートマルチサポート事業	1
■ 専門測定の概要	6
■ 令和2年度事業一覧	9
■ 令和2年度主な競技成績	12



<表紙写真>

第43回全日本ショートトラックスピードスケート選手権大会

500m 優勝

菊池 萌水(きくち もえみ) KHネオケム(株)所属