

令和3年度TOYAMAアスリートマルチサポート事業(スポーツ医・科学サポート)

事業区分(Ⅰ)	事業区分(Ⅱ)	期 日	対象・参加者等	講師、指導者、担当	主な内容	実施場所等
委員会	アスリートマルチサポート委員会	R3/7/1	書面審議	—	R2年度報告事項(サポート実績、成果等)、R3年度事業計画等	各委員に送付
アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	—	—	—	—	—
スポーツメンタルサポート	スポーツメンタルトレーニング研修会(指導者対象)	R3/12/19	スポーツメンタルトレーニング研修会(指導者対象)	岡澤委員	基本理論、実践的なスポーツメンタルトレーニング	総合体育センター
スポーツメンタルサポート	スポーツメンタルトレーニング研修会(選手対象)	R4/1/8,1/9	スポーツメンタルトレーニング研修会(選手対象)	岡澤委員	実力発揮の方法、内発動機づけ	総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R3/4/17	サポート選手(スキー・クロスカントリー平高校9名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手＋E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R3/5/8	サポート選手(スキー・アルペン・モーグル富山第一高校5名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手＋E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R3/5/22	サポート選手(スキー・クロスカントリー・コンバインド雄山高校・一般3名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手＋E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R3/6/12	サポート選手(スキー・コンバインド上滝中1名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手＋E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R3/10/2	サポート選手(ハンドボール高岡向陵高校女子10名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手＋E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R3/11/1	サポート選手(スキー・クロスカントリー南砺平高校11名)	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手＋E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	体力測定	R3/4/1－R4/3/31	サポート選手(全競技)	県体協スタッフ	形態測定、筋系、動作分析、呼吸循環器系	富山県総合体育センター、富山県西部体育センター
スポーツ医・科学サポート	トレーニング指導	R3/4/1－R4/3/31	サポート選手(全競技)	外部講師、県体協スタッフ	トレーニング基本フォーム指導 体力測定結果に基づいたトレーニング指導	富山県総合体育センター、富山県西部体育センター 富山県高岡総合プール
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/4/12・16	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子26名、指導者2名 計28名) ※両日とも	舘川委員	試合期に向けたコンディショニングに必要な栄養	黒部市総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/5/11・21	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子41名、指導者1名 計39名) ※両日とも	舘川委員	試合期に向けたコンディショニングに必要な栄養	舘川委員自宅と氷見高等学校ZOOMIによるオンライン講義
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/6/7・11・21	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子41名、指導者1名、保護者15名 計57名)	舘川委員	身体づくりのための食事の摂り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/7/4	サポート選手(スキー・クロスカントリー・南砺平高10名、指導者1名 計11名)	スポーツ栄養士 五十嵐氏	身体づくりのための食事の摂り方、水分補給	南砺平高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/7/16, 17	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子41名、指導者1名 計42名) ※両日とも	舘川委員	身体づくりのための食事の摂り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/7/23	サポート選手(ハンドボール・高岡向陵女子25名、指導者1名 計26名)	舘川委員	大会時の食事の摂り方	高岡向陵高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/8/2・8	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子41名、指導者1名 計42名) ※両日とも	舘川委員	身体づくりのための食事の摂り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/9/4	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子30名、指導者1名 計31名)	舘川委員	試合期に向けた食事の摂り方	舘川委員自宅と氷見高等学校ZOOMIによるオンライン講義
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/9/27	サポート選手(飛び込み7名、指導者1名 計8名)	舘川委員	補食について	高岡総合プール
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/10/14	サポート選手(ハンドボール・高岡向陵男子32名、指導者1名 計33名)	スポーツ栄養士 五十嵐氏	身体づくりのための食事の摂り方	総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/10/14	サポート選手(飛び込み2名、指導者1名 保護者1名 計4名)	舘川委員	朝食の摂り方、プロテインの摂り方	高岡総合プール
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/10/26・29	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子30名、指導者1名 計31名)	舘川委員	試合期に向けた食事の摂り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/10/30	サポート選手(ボート44名 指導者2名 計46名)	舘川委員	増量期の食事の摂り方	漕艇場
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/11/19・29	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子30名、指導者1名 計31名)	舘川委員	試合期に向けたしよ	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/12/5	サポート選手(スキー・クロスカントリー・南砺平高10名、指導者1名 計11名)	スポーツ栄養士 五十嵐氏	身体づくりのための食事の摂り方、水分補給	南砺平高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/12/7	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子30名、指導者1名 計31名)	舘川委員	試合期に向けた食事の摂り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R3/12/23	サポート選手(飛び込み7名、指導者1名)	舘川委員	減量時の食事の摂り方	高岡総合プール
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/1/6	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子30名、指導者1名 計31名)	舘川委員	試合前、試合後(リカバリー)の食事の摂り方、調理実習	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/1/11	サポート選手(野球・高校・高岡商業高9名、陸上3名 計12名)	スポーツ栄養士 五十嵐氏	身体づくりのための食事の摂り方	高岡商業高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/2/14・17	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子30名、指導者1名 計31名)	舘川委員	全国大会に向けたコンディショニングのための食事の摂り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/3/18	サポート選手(ハンドボール・氷見高男子30名、指導者1名 計31名)	舘川委員	大会当日の食事の摂り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(食事調査)	R3/8/11	サポート選手(ハンドボール高岡向陵高女子 計25名)	舘川委員	食事調査及びデータ処理	総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	女性アスリートサポート	R3/10/6	サポート選手(ハンドボール高岡向陵高女子 計20名)	鮫島委員	問診票に基づいた個人面接	総合体育センター