

令和4年度TOYAMAアスリートマルチサポート事業(スポーツ医・科学サポート)

事業区分(Ⅰ)	事業区分(Ⅱ)	期 日	対象・参加者等	講師、指導者、担当	主な内容	実施場所等
委員会	アスリートマルチサポート委員会	R4/5/27	委員12名、オブザーバー2名出席	—	R3年度報告事項(サポート実績、成果等)、R4年度事業計画等	総合体育センター会議室
アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	—	—	—	—	—
スポーツメンタルサポート	スポーツメンタルトレーニング研修会(指導者対象)	R5/1/8	スポーツメンタルトレーニング研修会(指導者対象)参加者4名	岡澤委員	基本理論、実践的なスポーツメンタルトレーニング	総合体育センター
スポーツメンタルサポート	スポーツメンタルトレーニング研修会(選手対象)	R5/1/8,1/9	スポーツメンタルトレーニング研修会(選手対象)参加者71名	岡澤委員	実力発揮の方法、内発動機づけ	総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R4/4/16	スキー・クロスカントリー・南砺平高校8名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手＋E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R4/5/21	スキー・コンバインド2名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手＋E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R4/5/22	スキー・クロスカントリー1名	外部委託(西能病院)	基本血液検査	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R4/10/15	スキー・コンバインド2名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手＋E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	R4/10/29	スキー・クロスカントリー・南砺平高校10名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手＋E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	体力測定	R4/4/1－R5/3/31	全競技	県スポーツ協スタッフ	形態測定、筋系、動作分析、呼吸循環器系	富山県総合体育センター、富山県西部体育センター
スポーツ医・科学サポート	トレーニング指導	R4/4/1－R5/3/31	全競技	県スポーツ協スタッフ	トレーニング基本フォーム指導 体力測定結果に基づいたトレーニング指導	富山県総合体育センター、富山県西部体育センター 富山県高岡総合プール、強化現場等
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/4/22	ハンドボール・氷見高男子30名、指導者1名 計31名	舘川委員	試合期に向けたコンディショニングに必要な栄養	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/5/24	ハンドボール・氷見高男子38名、指導者1名 計39名	舘川委員	試合期に向けたコンディショニングに必要な栄養	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/5/25	バレーボール・アカアフェアリーズ11名、指導者1名 計12名	舘川委員	スポーツ栄養の基礎	黒部市総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/6/7	ハンドボール・氷見高男子38名、指導者1名 計39名	舘川委員	身体づくりのための食事の摂り方、水分補給	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/6/10	バレーボール・アカアフェアリーズ11名、指導者1名 計12名	舘川委員	身体づくりのための食事の摂り方	黒部市総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/6/29	ハンドボール・高岡向陵男子40名、指導者1名 計41名	スポーツ栄養士 五十嵐氏	スポーツ栄養の基礎	高岡向陵高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/7/15	ハンドボール・氷見高男子38名、指導者1名 計39名	舘川委員	試合期に向けた食事の摂り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/8/5	サッカー・26名、指導者1名 計27名	舘川委員	スポーツ栄養の基礎	総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/9/8	バレーボール・アカアフェアリーズ11名、指導者1名 計12名	舘川委員	補食について	黒部市総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/9/13	ハンドボール・氷見高男子23名、指導者1名 計24名	舘川委員	身体づくりのための食事の摂り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/10/18	ハンドボール・氷見高男子23名、指導者1名 計24名	舘川委員	朝食の摂り方、プロテインの摂り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/11/5	スキー・クロスカントリー・南砺平高校11名、指導者1名 計11名	スポーツ栄養士 五十嵐氏	身体づくりのための食事の摂り方、水分補給	南砺平高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/11/15	ハンドボール・氷見高男子23名、指導者1名 計24名	舘川委員	試合期に向けた食事の摂り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/12/3	ボート・富山工業高校18名、指導者1名 計19名	舘川委員	スポーツ栄養の基礎	漕艇場
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/12/6	ハンドボール・氷見高男子23名、指導者1名 計24名	舘川委員	試合期に向けた食事の摂り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R4/12/10	スキー・クロスカントリー・南砺平高校11名、指導者1名 計11名	スポーツ栄養士 五十嵐氏	試合期に向けた食事の摂り方、水分補給	南砺平高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R5/1/17	ハンドボール・氷見高男子23名、指導者1名 計24名	舘川委員	試合期に向けた食事の摂り方、水分補給	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	R5/2/23	ハンドボール・氷見高男子23名、指導者1名 計24名	舘川委員	試合前、試合後(リカバリー)の食事の摂り方、調理実習	氷見高等学校