

競技力向上のためのスポーツ医・科学的トレーニング



HOW TO WIN No.30

公益財団法人富山県スポーツ協会



富山県総合体育センター

TOYAMAアスリートマルチサポート委員会

CONTENTS



■ TOYAMA アスリートマルチサポート事業	1
■ 事業の目的, 令和5年度TOYAMAアスリートマルチサポート事業報告	2
(含; 専門測定; 筋系測定, 呼吸循環器系測定, 動作分析内容について)	
■ 令和5年度事業一覧	11
■ 令和5年度主な競技成績	14
■ TOYAMAアスリートマルチサポート委員会名簿	23



<表紙写真>

令和5年度全国高等学校相撲選抜大会 (高知県春野総合運動公園相撲場)

3 位 高島 一人 高岡向陵高等学校 2 年

5 位 水島 礼煌 高岡向陵高等学校 1 年

※写真・・・高岡向陵高等学校 相撲部顧問 中山昌氏提供