

令和5年度TOYAMAアスリートマルチサポート事業(スポーツ医・科学サポート)

事業区分(Ⅰ)	事業区分(Ⅱ)	期 日	対象・参加者等	講師、指導者、担当	主な内容	実施場所等
委員会	令和5年度第1回アスリートマルチサポート委員会	令和5年5月19日	委員13名、オブザーバー2名出席	—	R4年度報告事項(サポート実績、成果等)、R5年度事業計画等	総合体育センター会議室
委員会	令和5年度第2回アスリートマルチサポート委員会	令和6年1月19日	委員10名、オブザーバー1名出席	—	新年度事業における変更点について	総合体育センター大研修室
アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	令和5年7月13日	スポーツ協会スタッフ	中山指導員	インソールの活用について	総合体育センター第2トレーニング室
アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	令和5年11月29日	スポーツ協会スタッフ	柿谷専門員	次年度以降の事業の見直しについて(1)	総合体育センター小研修室
アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	令和5年12月12日	スポーツ協会スタッフ	柿谷専門員	次年度以降の事業の見直しについて(2)	高志会館
アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	アスリートマルチサポート・スタッフミーティング	令和6年3月16日	スポーツ協会スタッフ	堀田委員	競技場における映像によるフォーム分析	総合体育センター大研修室
スポーツメンタルサポート	スポーツメンタルトレーニング研修会(選手・指導者対象)	令和5年12月16日	スポーツメンタルトレーニング研修会(選手・指導者対象)選手23名、指導者3名、保護者4名 計30名	岡澤委員	メンタルトレーニングの基礎	総合体育センター大研修室
スポーツメンタルサポート	スポーツメンタルトレーニング研修会(選手・指導者対象)	令和5年12月17日	スポーツメンタルトレーニング研修会(選手・指導者対象)選手61名、指導者2名、保護者1名 計64名	岡澤委員	メンタルトレーニングの基礎	総合体育センター大研修室
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	令和5年4月22日	スキー・クロスカントリー 12名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	令和5年5月6日	スキー・アルペン 9名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	令和5年5月20日	スキー・クロスカントリー 2名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	令和5年5月27日	スキー・クロスカントリー 1名	外部委託(西能病院)	基本血液検査	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	令和5年7月10日	ハンドボール5名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	令和5年8月31日	空手道1名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	令和5年10月21日	スキー・クロスカントリー 2名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	令和5年10月26日	スキー・クロスカントリー 1名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	令和5年10月28日	スキー・クロスカントリー 3名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	メディカルチェック(血液検査)	令和5年11月4日	スキー・クロスカントリー 9名	外部委託(西能病院)	基本血液検査、女子選手+E2	西能みなみ病院
スポーツ医・科学サポート	体力測定	令和5年4月1日- 令和6年3月31日	全競技	県スポーツ協スタッフ	形態測定、筋系、動作分析、呼吸循環器系	富山県総合体育センター 富山県西部体育センター
スポーツ医・科学サポート	トレーニング指導	令和5年4月1日- 令和6年3月31日	全競技	県スポーツ協スタッフ	トレーニング基本フォーム指導 体力測定結果に基づいたトレーニング指導	富山県総合体育センター 富山県西部体育センター 富山県高岡総合プール 強化現場等
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年4月19日 24日	バレーボール・KUROBEアクアフェアリーズ10名、指導者1名 計11名	舘川委員	試合期に向けたコンディショニングに必要な栄養	黒部市総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年4月25日	ハンドボール・氷見高校男子23名、指導者1名 計24名	舘川委員	スポーツ栄養の基礎、5大栄養素、糖質の摂取について	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年5月23日	ハンドボール・氷見高男子25名、指導者1名 計26名	舘川委員	補食について、水分補給、スポーツドリンク、エネルギーゼリー	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年6月20日	ハンドボール・氷見高男子25名、指導者1名 計26名	舘川委員	筋量増大のための食事、朝食、油の活用	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年7月7日	スキーアルペン・富山第一高校 女子4名 指導者1名 計5名	舘川委員	サプリメント、女子アスリートと栄養	総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年7月11日	ハンドボール・氷見高男子25名、指導者1名 計26名	舘川委員	筋量増大時の食事、プロテイン、タンパク質、油の活用、補食	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年7月16日	スキークロスカントリー・南砺平高男子6名、女子6名、指導者1名 計13名	スポーツ栄養士 五十嵐氏	コンディション維持のための食事の摂り方、水分補給等	南砺平高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年9月26日	ハンドボール・氷見高男子25名、指導者1名 計26名	舘川委員	コンビニエンスストア・スーパーでの食事の選び方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年10月17日	ハンドボール・氷見高男子25名、指導者1名 計26名	舘川委員	サプリメントの摂り方、インフォームドチョイス、ドーピングとサプリメント	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年10月29日	アイスホッケー 男子20名、女子5名、指導者1名 計26名	スポーツ栄養士 五十嵐氏	スポーツ栄養の基礎、運動と栄養、基本の食事の形、補食、水分補給	総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年11月14日	ハンドボール・氷見高男子25名、指導者1名 計26名	舘川委員	試合スケジュールに合わせた食事・補食の摂り方、エネルギーゼリーの活用法	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年12月9日	スキークロスカントリー・南砺平高校 男子6名、女子6名、指導者1名 計13名	スポーツ栄養士 五十嵐氏	大会シーズン中の食事・補食、調理実習	南砺平高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和5年12月22日	ハンドボール・氷見高男子25名、指導者1名 計26名	舘川委員	試合期の食事・補食、自炊について、簡単な昼食の作り方	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和6年1月20日	ハンドボール西條中学校男子20名、女子13名、指導者3名 計36名	舘川委員	基本的なアスリートの食事、試合時の食事・補食	西條中学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(研修会)	令和6年2月29日	ハンドボール・氷見高男子25名、指導者1名 計26名	舘川委員	身体づくり期における朝食の重要性と調理実習	氷見高等学校
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(栄養調査)	令和5年5月20日	ハンドボール・高岡向陵高女子21名	舘川委員	栄養調査・結果入力	総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	栄養サポート(栄養調査)	令和5年7月1日	スキーアルペン、陸上・富山第一高校 スキー男子1名、女子4名、陸上男子1名	舘川委員	栄養調査・結果入力	総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	アンチドーピング研修会	令和5年12月10日	カヌー 男子9名、女子5名、指導者2名 計16名	宮林氏	アンチドーピングの基本	総合体育センター
スポーツ医・科学サポート	アンチドーピング研修会	令和5年12月10日	アイスホッケー 男子11名、女子3名、指導者2名 計16名	沓掛氏	クリーンスポーツに関する基本情報	総合体育センター