

R7. TOYAMAアスリートマルチサポート事業活動実績

| No. | 事業区分I            | 事業区分II                   | 内容・大会名          | 実施日                                | 場所           | 担当・講師             | 種目               | 参加人数           |        |    |
|-----|------------------|--------------------------|-----------------|------------------------------------|--------------|-------------------|------------------|----------------|--------|----|
| 1   | 委員会              | アスリートマルチサポート委員会          | 第1回マルチサポート委員会   | 4/25                               | 書面審議         | 事務局               |                  | 20             |        |    |
| 2   |                  |                          | 第2回マルチサポート委員会   | 2/20                               | 富山県総合体育センター  | 事務局               |                  | 21             |        |    |
| 3   | スタッフミーティング       | マルチサポートスタッフミーティング        | 第1回スタッフミーティング   | 9/13                               | 富山県総合体育センター  | 事務局               | 外部協力者、委員、県スポ協指導員 | 15             |        |    |
| 4   |                  |                          | 第2回スタッフミーティング   | 1/24                               | 高岡総合プール      | 事務局               | 外部協力者、委員、県スポ協指導員 | 15             |        |    |
| 5   | サポートスタッフ・中央講師の派遣 | 大会へのサポート(コンディショニング)      | 第46回北信越国民スポーツ大会 | 7/18-20                            | 富山県総合体育センター  | 県スポ協柿谷            | AS               | 2              |        |    |
| 6   |                  |                          |                 | 7/18-20                            | 富山県南砺市       | 青木氏               | ローイング            | 24             |        |    |
| 7   |                  |                          |                 | 7/19-20                            | 富山県南砺市       | 県スポ協山地            | ローイング            | 16             |        |    |
| 8   |                  |                          |                 | 8/22-24                            | 富山県富山市       | 石吾氏               | 軟式野球             | 16             |        |    |
| 9   |                  |                          |                 | 8/22-24                            | 富山県小矢部市      | 片岡氏               | ホッケー             | 33             |        |    |
| 10  |                  |                          |                 | 8/22-24                            | 富山県氷見市       | 岡本氏               | ハンドボール           | 12             |        |    |
| 11  |                  |                          |                 | 8/22-24                            | 富山県高岡市       | 県スポ協柿谷            | ソフトテニス           | 15             |        |    |
| 12  |                  |                          |                 | 大会へのサポート(栄養)                       | 8/23-24      | 富山県氷見市            | 舘川氏              | ハンドボール         | 12     |    |
| 13  |                  |                          |                 | 大会へのサポート(コンディショニング)                | 第79回国民スポーツ大会 | 9/4-6             | 滋賀県大津市           | 県スポ協柿谷         | AS     | 2  |
| 14  |                  |                          |                 |                                    |              | 10/4-10/7         | 滋賀県愛荘町           | 前坂氏            | アーチェリー | 9  |
| 15  |                  |                          |                 |                                    |              | 10/1-10/6         | 滋賀県長浜市           | 片岡氏            | ソフトテニス | 10 |
| 16  |                  |                          |                 |                                    |              | 9/26-29           | 滋賀県大津市           | 伊佐早氏           | バドミントン | 12 |
| 17  |                  | 10/1                     | 滋賀県米原市          |                                    |              | 片岡氏               | ホッケー             | 13             |        |    |
| 18  |                  | 10/1-10/4                | 滋賀県彦根市          |                                    |              | 岡本氏               | ハンドボール           | 12             |        |    |
| 19  |                  | 10/3-10/7                | 滋賀県日野町、甲賀市、東近江市 |                                    |              | 石吾氏               | 軟式野球             | 16             |        |    |
| 20  |                  | 10/1-10/7                | 滋賀県彦根市          |                                    |              | 梅野氏               | 陸上               | 29             |        |    |
| 21  |                  | 10/10-12                 | 滋賀県彦根市          |                                    |              | 県スポ協宮島            | 陸上               | 29             |        |    |
| 22  |                  | 9/28-10/2                | 滋賀県大津市          |                                    |              | 県スポ協前田            | フェンシング           | 6              |        |    |
| 23  |                  | ショートトラックワールドツアー日本代表選考競技会 | 9/19-21         |                                    |              | 帝産アイスアリーナ         | 県スポ協柿谷           | ショートトラックスケート   | 1      |    |
| 24  |                  | JOCジュニアオリンピックカップ         | 1/7-11          |                                    |              | 東京都駒沢オリンピック公園内球戯場 | 県スポ協前田           | フェンシング         | 15     |    |
| 25  |                  | 第44回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会     | 1/8-11          |                                    |              | 京都たけびしスタジアム       | 県スポ協柿谷           | 陸上             | 10     |    |
| 26  |                  | 第31回全国都道府県対抗男子駅伝競走大会     | 1/14-18         |                                    |              | 広島平和記念公園          | 梅野氏              | 陸上             | 10     |    |
| 27  |                  | 第80回国民スポーツ大会スケート競技       | 1/30-2/1        |                                    |              | 青森県三沢アリーナ         | 県スポ協柿谷           | スケート(ショートトラック) | 1      |    |
| 28  |                  | 第80回国民スポーツ大会スキー競技        | 2/12-17         |                                    |              | 岩手県大鰐市            | 県スポ協柿谷           | アルペンスキー        | 22     |    |
| 29  |                  |                          | 2/12-17         |                                    |              | 岩手県大鰐市            | 野村氏              | クロスカントリースキー    | 22     |    |
| 30  |                  | JOCジュニアオリンピックカップ         | 3/19-22         |                                    |              | 天竜ボード場            | 県スポ協山地           | ローイング          | 3      |    |
| 31  |                  | 血液検査                     | 貧血・女性ホルモン検査     | 4/26                               | 西能みなみ病院      | 西能みなみ病院           | クロスカントリースキー      | 9              |        |    |
| 32  |                  |                          |                 | 5/10                               | 西能みなみ病院      | 西能みなみ病院           | アルペンスキー          | 4              |        |    |
| 33  |                  |                          |                 | 5/17                               | 西能みなみ病院      | 西能みなみ病院           | アルペンスキースキー       | 5              |        |    |
| 34  |                  |                          |                 | 11/29                              | 西能みなみ病院      | 西能みなみ病院           | 陸上(駅伝)           | 7              |        |    |
| 35  | 体力測定             | 一般測定、専門測定、体組成測定、フィールドテスト |                 | 富山県総合体育センター、西部体育センター、強化拠点          | 富山県総合体育センター  | 21競技              | 604              |                |        |    |
| 36  | スポーツ医・科学サポート     | トレーニング指導                 | 4/1~3/31        | 富山県総合体育センター、富山県西部体育センター、富山県高岡総合プール | 富山県総合体育センター  | 15競技              | 2394             |                |        |    |
| 37  |                  |                          |                 |                                    | 強化拠点         | 富山県西部体育センター       | 10競技             | 871            |        |    |
| 38  | 栄養講習             | スポーツ栄養講習(基礎)             | 7/26            | たいらクロスカントリー場                       | 五十嵐氏         | クロスカントリー          | 36               |                |        |    |
| 39  |                  |                          | 10/28           | 富山県立氷見高等学校                         | 舘川氏          | ハンドボール            | 30               |                |        |    |
| 40  |                  |                          | 12/9            | 富山県立石動高等学校                         | 舘川氏          | ホッケー              | 23               |                |        |    |

|    |                       |                        |                                |                 |                 |              |          |          |   |
|----|-----------------------|------------------------|--------------------------------|-----------------|-----------------|--------------|----------|----------|---|
| 41 |                       |                        | 12/13                          | 高岡向陵高等学校        | 舘川氏             | レスリング        | 23       |          |   |
| 42 | スポーツ医・科学サポート          | 栄養講習                   | スポーツ栄養講習(基礎)                   | 12/17           | 氷見市ふれあいスポーツセンター | 舘川氏          | ハンドボール   | 24       |   |
| 43 |                       |                        |                                | 12/26           | 富山県立北部高等学校      | 五十嵐氏         | 高校野球     | 67       |   |
| 44 |                       |                        |                                | 3/13            | 富山県立新湊高等学校      | 舘川氏          | セーリング    | 9        |   |
| 45 |                       |                        |                                | 12/6            | 富山県立南砺平高等学校     | 五十嵐氏         | クロスカントリー | 10       |   |
| 46 |                       |                        |                                | 2/22            | 高岡向陵高等学校        | 舘川氏          | レスリング    | 23       |   |
| 47 |                       | スポーツ栄養講習(応用)           | 2/27                           | 富山県立氷見高等学校      | 舘川氏             | ハンドボール       | 21       |          |   |
| 48 |                       |                        | 3/9                            | 富山県立石動高等学校      | 舘川氏             | ホッケー         | 11       |          |   |
| 49 |                       |                        | 3/22                           | 氷見市ふれあいスポーツセンター | 舘川氏             | ハンドボール       | 14       |          |   |
| 50 |                       |                        | 栄養調査                           | 栄養調査・カウンセリング    | 7/12            | 富山県総合体育センター  | 舘川氏      | ハンドボール   | 7 |
| 51 |                       |                        |                                |                 | 7/21            | 富山県立滑川高等学校   | 舘川氏      | レスリング・柔道 | 5 |
| 52 | 7/26                  | 富山県立石動高等学校             |                                |                 | 舘川氏             | ホッケー         | 16       |          |   |
| 53 | 8/30                  | 西部体育センター               |                                |                 | 舘川氏             | 陸上、ローイング     | 6        |          |   |
| 54 | 12/22                 | 富山県総合体育センター            |                                |                 | 舘川氏             | ハンドボール       | 14       |          |   |
| 55 | 12/13                 | 高岡向陵高等学校               |                                |                 | 舘川氏             | レスリング        | 12       |          |   |
| 56 | 12/26                 | 富山県立北部高等学校             |                                |                 | 五十嵐氏            | 高校野球         | 12       |          |   |
| 57 | メンタル講習                | 全国大会へ向けたメンタル講習・カウンセリング | 7/16-17                        | 富山県立滑川高等学校      | 岡澤氏             | ウェイトリフティング   | 19       |          |   |
| 58 |                       |                        | 大会で実力を発揮するためのメンタルトレーニング        | 10/12           | 富山県立滑川高等学校      | 高橋氏          | レスリング    | 6        |   |
| 59 |                       |                        | 大会で実力を発揮するためのメンタルトレーニング        | 12/13           | 富山県総合体育センター     | 岡澤氏          | ソフトボール   | 21       |   |
| 60 |                       |                        | 自らの頭で考え、行動できる力を身につける           | 1/18&2/11       | 富山県立南砺福野高等学校    | 高橋氏          | なぎなた     | 36       |   |
| 61 |                       |                        | スポーツメンタルトレーニング                 | 2/15,3/18       | 富山県立富山北部高校      | 高橋氏          | 高校野球     | 76       |   |
| 62 |                       |                        | スポーツメンタルトレーニング                 | 3/19            | 氷見市立西條中学校       | 高橋氏          | ハンドボール   | 20       |   |
| 63 | 情報技術                  | 映像サポート                 | 12/20                          | 富山県立滑川高等学校      | 県スポ協前田、柿谷       | ウェイトリフティング   | 20       |          |   |
| 64 | アンチドーピング(講習)          | アンチドーピングの基礎知識          | 8/14                           | 富山県高岡市スポーツコア    | 青塚氏             | ソフトテニス       | 39       |          |   |
| 65 | 集合講習会                 |                        | 選手対象集合講習会(測定会)                 | 8/30            | 富山県西部体育センター     | 県スポ協指導員      | 全加盟競技団体  | 4        |   |
| 66 |                       |                        | 指導者対象集合講習会(コンディショニング・アンチドーピング) | 8/30            | 富山県西部体育センター     | 鮫島氏、青塚氏      |          | 9        |   |
| 67 |                       |                        | 選手対象集合講習会(測定会)                 | 11/2            | 富山県総合体育センター     | 県スポ協指導員      |          | 7        |   |
| 68 |                       |                        | 指導者対象集合講習会(メンタル)               | 11/2            | 富山県総合体育センター     | 高橋氏          |          | 2        |   |
| 69 |                       |                        | 選手対象集合講習会(測定会)                 | 11/22           | 富山県西部体育センター     | 県スポ協指導員      |          | 4        |   |
| 70 |                       |                        | 指導者対象集合講習会(メンタル・栄養)            | 11/22           | 富山県西部体育センター     | 高橋氏、舘川氏      |          | 9        |   |
| 71 |                       |                        | 選手対象集合講習会(測定会)                 | 12/21           | 富山県総合体育センター     | 県スポ協指導員      |          | 16       |   |
| 72 |                       |                        | 指導者対象集合講習会(コンディショニング・栄養)       | 12/21           | 富山県総合体育センター     | 五十嵐氏、鮫島氏     |          | 8        |   |
| 73 |                       | 集合講習会(コンディショニング)       | 1/24                           | 富山県高岡総合プール      | 土屋氏             | 15           |          |          |   |
| 74 | ハイパフォーマンスセンターネットワーク事業 |                        | 地域連携事業FAAB研修                   | 7/25            | 富山県総合体育センター     | 県スポ協指導員      | 10       |          |   |
| 75 |                       |                        | 測定視察                           | 8/19-20         | 山梨学院大学          | 県スポ協前田、柿谷 松田 | カヌー      | 3        |   |
| 76 |                       |                        | JISS体力測定情報共有会2026              | 3/5-6           | 国立スポーツ科学センター    | 県スポ協井口、前田    |          | 2        |   |
| 77 |                       |                        | 勉強会                            | 勉強会             | 5~8月一回          | 富山県総合体育センター  | 県スポ協指導員  |          |   |
| 78 | スポーツ医・科学調査、研究         | 研修                     | 日本トレーニング指導者協会(JATI)第19回研修会     | 8/19-9/28       | オンデマンド          | 県スポ協前田係長     | 1        |          |   |
| 79 |                       |                        | NSCA JAPAN 北陸ADセミナー            | 11/16           | 石川県能美市          | 県スポ協柿谷、松田    | 2        |          |   |
| 80 |                       |                        | NSCA JAPAN ADウェビナー             | 2/2             | オンデマンド          | 松田指導員        | 1        |          |   |
| 81 |                       |                        | NSCAカンファレンス                    | 2/14-15         | 東京都世田谷区         | 松田指導員        | 1        |          |   |

|    |    |                          |      |        |           |            |   |
|----|----|--------------------------|------|--------|-----------|------------|---|
| 82 |    | 2025年度運動指導者団体連絡協議会合同セミナー | 3/7  | 東京都港区  | 前田係長      |            | 1 |
| 83 | 視察 | 第79回国民スポーツ大会             | 10/7 | 滋賀県高島市 | 県スポ協松田指導員 | ウェイトリフティング | 1 |