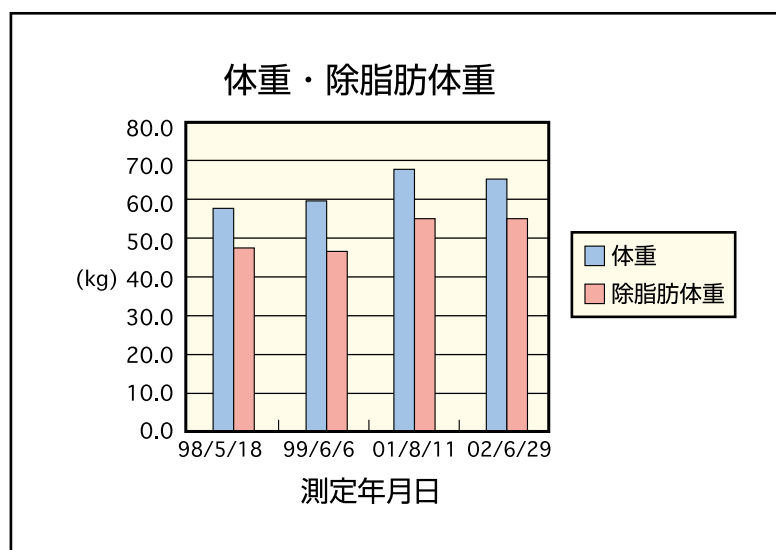
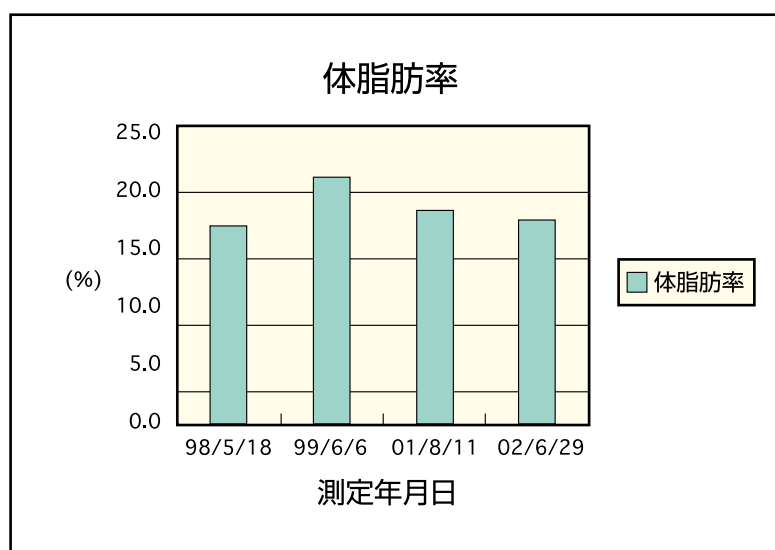




|               | 98/05/18 | 99/06/06 | 01/08/11 | 02/06/29 |
|---------------|----------|----------|----------|----------|
| 体 重(kg)       | 59.2     | 61.4     | 68.6     | 67.3     |
| 除 脂 肪 体 重(kg) | 48.9     | 48.4     | 55.5     | 55.1     |

図・表 10



|             | 98/05/18 | 99/06/06 | 01/08/11 | 02/06/29 |
|-------------|----------|----------|----------|----------|
| 体 脂 肪 率 (%) | 17.5     | 21.1     | 19.1     | 18.2     |

図・表 11

中学校3年生から高校1年生にかけて体重が増え、また、体脂肪率も増えています。これは、受験期によるトレーニング量の不足が影響しているのではないかと考えられます。高校1年生から高校2年生の時に体重の増加と除脂肪体重の増加が見られます。高校3年時は除脂肪体重の変化はありませんが、体重が減り体脂肪率の減少が見られます。これは脂肪だけの減少と考えられ競技選手としては非常に好ましい傾向です。当然ですが食事に関しても配慮してきたことがうかがえます。(図・表10、11)