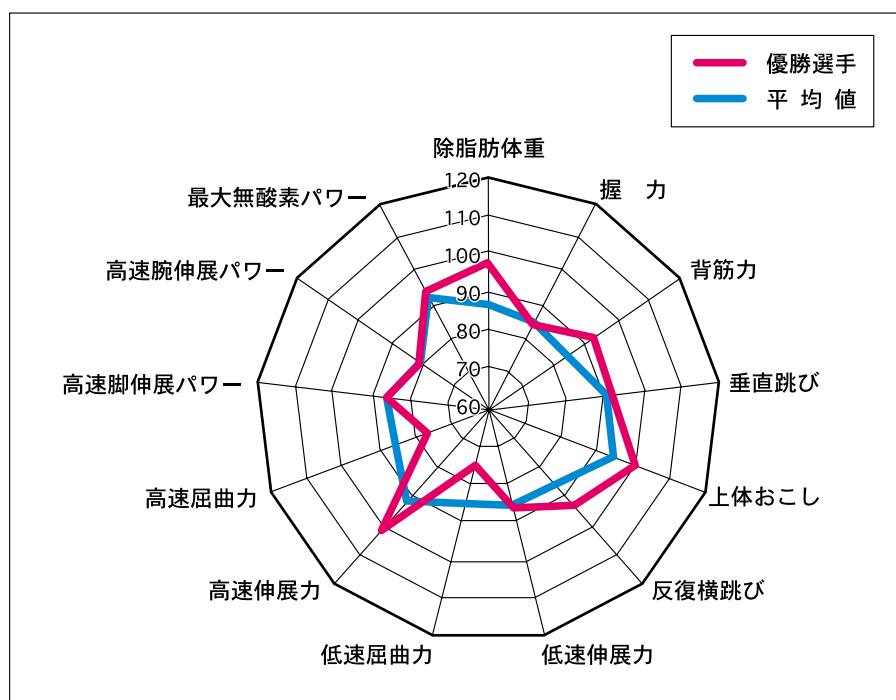


① 男子優勝選手 * 表・グラフについての数値は達成度（％）で表してあります。

	除脂肪体重	握 力	背 筋 力	垂 直 跳 び	上体おこし	反復横跳び	低速伸展力	低速屈曲力	高速伸展力	高速屈曲力	高速脚伸展パワー	高速腕伸展パワー	最大無酸素パワー
平 均 値	87	85	84	90	94	86	85	84	91	85	86	81	92
優勝選手	97	85	92	92	100	93	86	74	101	75	86	82	94



図・表 19

前述しましたが、高校3年生の時はケガをしていたので、このデータは高校2年生の時のデータです。この時点での筋力はまだ十分ではありません。図・表3、4のグラフから、筋バランスは良くなってきているのがわかりますが、図・表19から、身体全体のいろいろな体力的な要因のバランスがまだ発展途上なのわかります。高速条件はアップしてきているので、全体的にベースになる筋力がアップすればレベルアップする可能性がある状態ではないかと思います。