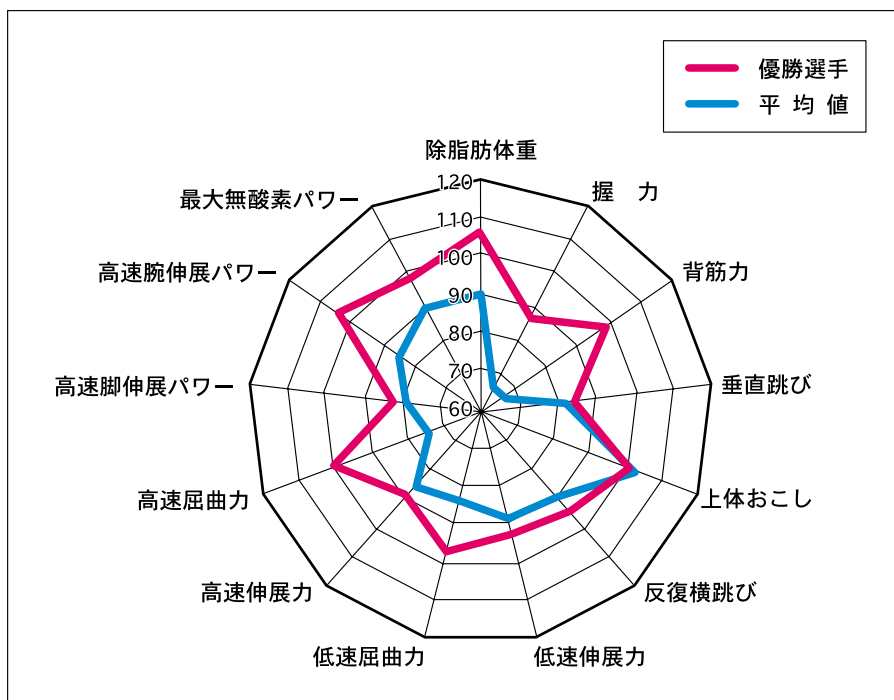


② 女子優勝選手

	除脂肪体重	握 力	背 筋 力	垂 直 跳 び	上 体 お こ し	反 復 横 跳 び	低 速 伸 展 力	低 速 屈 曲 力	高 速 伸 展 力	高 速 屈 曲 力	高 速 脚 伸 展 パワー	高 速 腕 伸 展 パワー	最 大 無 酸素 パワー
平 均 値	90	67	67	82	102	89	88	83	86	74	79	86	91
優 勝 選 手	107	87	99	84	100	94	92	96	89	100	82	105	99



図・表 20

筋力・筋パワーに関してはほとんど90%以上の達成度にあります。脚の高速条件ではまだ十分ではありません。ただ、測定日が6月で、この時期はベースになる筋力やスタミナをつけるトレーニングが中心になり、スピード・スピードの持久性のトレーニングをあまり行っていないので高速条件で発揮されなかったのではないかと考えられます。この選手の特徴的なことは腕伸展パワーの達成度が高いことです。女子の選手は上半身の弱さが目立つことが多いのですが、上半身のパワーが十分にありスピードに耐えられる上半身の強さがあるということになります。この点からもスピードに強い選手ではないかと考えられます。