



事前
受付
定員あり

富山グラウジーズ
バスケットボール教室開催!

先着順!



お申し込みは
コチラから

富山グラウジーズ
専属ダンスチーム

G.O.W

もやってくる!

スポーツ フェスティバル 2025

キッチンカー
がやってくる



10.13 ^{スポーツの日} 月

会場

富山県総合体育センター
(及び) 富山県空港スポーツ緑地

時間

9:00・16:00

施設 無料開放

お願い

●室内体験コーナーをご利用される方は、必ず室内シューズを持参下さい。●プールをご利用される方は、必ず水着、水泳帽を持参下さい。●第1トレーニング室、50m温水プールは小学生以上ご利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。●当日は、ランニング走路、スポーツサウナの開放はありません。



トランポリン



バドミントン



卓球



フェンシング



ビリヤード



ビームライフル



スポーツフェスティバル2025 イベント案内

イベント名	開催時間	イベントの主な内容	参加方法
-------	------	-----------	------

富山県総合体育センター

【大アリーナ】

オープニングイベント	9:00～ 9:50	パレススポーツクラブ・TeamG.O.Wの演技発表会です (BUNNYS・パレスRG・ハーラウ・フラマニイカラニアバナ)	自由にご覧ください
富山グラウジーズバスケットボール教室 事前申込：10月 1 日より開始 申込方法は表面QRコードから	10:00～11:00	【小学生対象】 富山グラウジーズのコーチが指導してくれます	小学1年～3年生【定員20名】 小学4年～6年生【定員20名】
	11:30～12:30	【中学生対象】 富山グラウジーズのコーチが指導してくれます	中学1年～3年生【定員30名】
バスケットボールコーナー	13:00～16:00	バスケットコートを開放し自由に楽しめます	参加自由(当日受付)

【中アリーナ】

トランポリンコーナー	10:00～16:00	協会スタッフの指導で初歩の演技にチャレンジ	参加自由(当日受付)
フェンシングコーナー	10:00～12:00	フェンシング体験会が楽しめます	
バドミントンコーナー	13:00～16:00	バドミントンが自由に楽しめます	

【小アリーナ】

ビームライフルコーナー	10:00～16:00	ビームライフルが自由に楽しめます 協会スタッフのアドバイスも受けられます	参加自由(当日受付)
-------------	-------------	---	------------

【中研修室】

和室でヨガ	10:30～11:15	専門インストラクターの指導を受け、畳の上でヨガが体験できます	参加自由(当日受付)
-------	-------------	--------------------------------	------------

【スポーツラウンジ】

ビリヤードコーナー	10:00～16:00	協会スタッフのアドバイスも受けながらビリヤードが楽しめます	参加自由(当日受付)
卓球コーナー		卓球が自由に楽しめます	

【第1トレーニング室】

無料開放	10:00～16:00	トレーニング室を無料開放します	参加自由(当日受付)
------	-------------	-----------------	------------

【第2トレーニング室】

すぐできるスクワットセミナー	①11:00～11:30 ②14:00～14:30	当センターの専門スタッフがスクワットの指導をします 正しい動作で、足腰強化!筋肉量を増やし脂肪を燃やそう!	参加自由(当日受付)
----------------	------------------------------	--	------------

【50m温水プール】

無料開放	10:00～16:00	50m温水プールを無料開放します ※50m以上泳げる方 ※遊具の持ち込みは禁止	参加自由(当日受付)
水泳記録会	10:00～12:00	自動計時装置で記録を計測できます	

【飛込プール】

アーティスティックスイミング体験会	11:00～12:00	専門の指導者からレッスンを受けることができます ※25m以上泳げる方	参加自由(当日受付)
-------------------	-------------	---------------------------------------	------------

【2階エントランスエリア】

わくわく体験エリア	10:00～16:00	幅跳び・垂直跳び・鉄棒・跳び箱が楽しめます	参加自由(当日受付)
-----------	-------------	-----------------------	------------

富山県空港スポーツ緑地

【陸上競技場】

ちびっ子アクティブ運動体験会	9:30～16:00	いろいろな遊具で運動遊びの体験ができるほか 鬼ごっこやかけっこで走力を育むゲームができます	参加自由(当日受付)
----------------	------------	--	------------

【テニスコート】

テニスコート無料開放	9:30～16:00	テニスコートを無料開放します	参加自由(当日受付)
------------	------------	----------------	------------

お願い	●室内体験コーナーをご利用される方は、必ず室内シューズを持参下さい。●プールをご利用される方は、必ず水着、水泳帽を持参下さい。●第1トレーニング室、50m温水プールは小学生以上ご利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。●当日は、ランニング走路、スポーツサウナの開放はありません。		
-----	--	--	--

----- 詳細はホームページをご覧ください -----

お申し込み、お問い合わせ	富山県総合体育センター	富山市秋ヶ島183	TEL.076-429-5455
	富山県空港スポーツ緑地	富山市秋ヶ島287	TEL.076-429-7129