

# スポーツパレス便り

No. 384

富山県総合体育センター

## 富山県スポーツフェスタ★総合開会式



5月12日(日)に2019年度富山県スポーツフェスタの総合開会式が富山県総合体育センター大アリーナで、大会に参加する136団体の代表者をはじめ来賓や観客あわせて約1000人が集まり、盛大に開催されました。

今回で11回目となる富山県スポーツフェスタは、子どもから高齢者、トップアスリートからスポーツ・レクリエーション愛好者までの幅広いスポーツ志向に対応した総合的なスポーツ大会を開催することにより、県民のスポーツへの関心を高め、スポーツ人口の拡大と運動習慣の定着化及び競技力の向上を図るとともに、県民一人ひとりの目的、好みに応じてスポーツを楽しめる「生涯スポーツ社会」の実現と「元気とやま」の創造に寄与することを目的としています。

開会式では、優秀選手・優秀団体紹介、優勝旗・優勝杯返還、各団体の代表者4名が力強く選手宣誓を行いました。また、特別ゲストとして4大会連続でオリンピックに出場している陸上競技競歩種目日本代表の谷井孝行選手が、長年陸上競技を続けてきた経験から「スポーツをする人にはいろんな目標があると思うが目標を達成するために必要なことはどれも同じで、競技を好きになることと続けることの2つである」と話され、県選手に対しての応援メッセージがおくられました。



今回は、チアリーディングチーム パピーズのみなさんが演技を披露したほか、「富山県警察音楽隊」のみなさんがウエルカム演奏や式典の演奏を担当するなど、式を盛り上げました。

# 2020東京オリンピック競技紹介



2020東京オリンピックの開催が近づいてきました。このコーナーでは、オリンピックについてや、東京オリンピックに新しく追加された競技種目、普段目にする事が少ない競技、見どころなどを紹介していきます。なるべくビッグイベントをみんなで楽しみましょう。

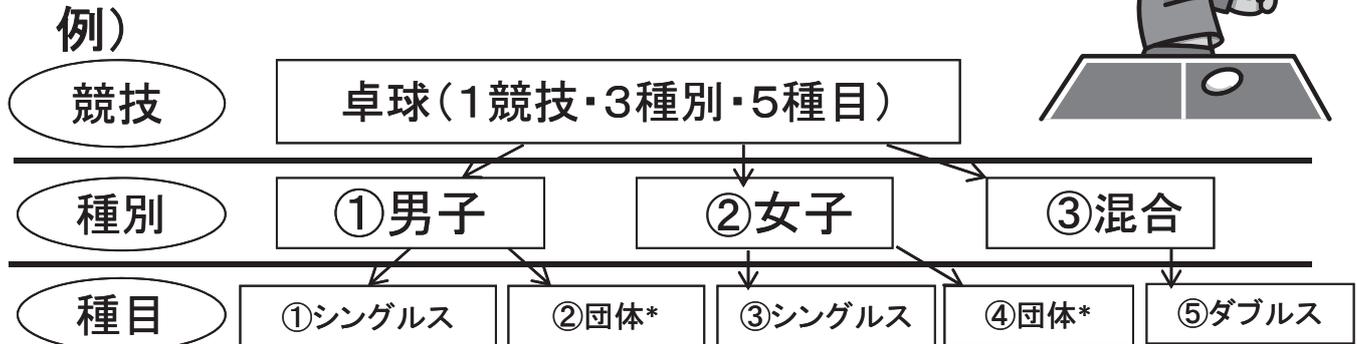
## 2020東京オリンピックビジョン「スポーツには世界と未来を変える力がある。」

1964年の東京大会は日本を大きく変えた。2020年の東京大会は、「すべての人が自己ベストを目指し（全員が自己ベスト）」、「一人ひとりが互いを認め合い（多様性と調和）」、「そして、未来につなげよう（未来への継承）」を3つの基本コンセプトとし、史上最もイノベティブで、世界にポジティブな改革をもたらす大会とする。

## 第2回 オリンピックの実施種目はどうやって決まるのか？

前号のパレス便り(No.383)ではオリンピックの歴史について紹介しました。第1回のオリンピックはスタディオン走(191m競走)の一種目のみ、その後、徐々に種目が増えていき、種目を変えながら開催されてきました。今回は現代オリンピックの競技や種目の決め方、東京オリンピックの実施競技である野球・ソフトボールについて紹介していきます。

競技＝IOCが認めた国際競技連盟が統轄する競技  
種別＝競技の一部門(1つ以上の種類別からなる)  
種目＝競技種別の一部門(メダル授与の対象として行われる)



\*団体戦: 各国から3名の選手が、シングルス、シングルス、ダブルス、シングルス、シングルの順に競い、3試合先取したチームが勝利

## I.なぜオリンピック毎に、競技や種目が変わるのか？

- 1896年第1回アテネオリンピック 9競技43種目を実施
- 2000年第27回シドニーオリンピックまで競技が徐々に増えていき、開催国の負担を考え、国際オリンピック委員会(IOC)が夏季オリンピックの競技数の上限を28競技に制限
- 2014年IOCは28競技の上限を撤廃し、開催都市が実施競技や種目を追加提案できるように変更 → オリンピック毎に競技数や競技種目の変更が可能に
- 開催国の負担や大会の規模が膨張しないよう、上限＝選手数は1万5000人以内、310種目以内
- 実施される競技は開催7年前、種目は4年前に決定
- 2020年第32回 東京オリンピック 実施競技・種目 **合計33競技339種目(上限を超えている！)**



## Ⅱ.近代オリンピックの歴史

オリンピック競技・種目となるには「世界的に普及している事」が大きな基準

- ・ 7大陸(アジア、ヨーロッパ、アフリカ、北アメリカ、南アメリカ、オセアニア、南極)、

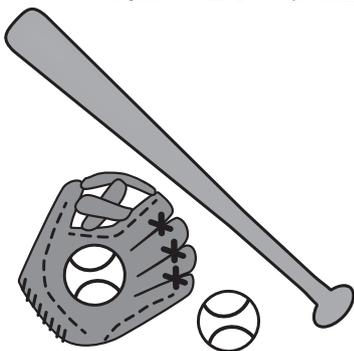
196カ国の内 男性 4大陸で75カ国以上  
女性 3大陸で40カ国以上  
で実施されている競技

- ・ 世界選手権もしくは大陸選手権大会で2回以上行われた種目
- ・ 競技の除外や追加はIOC総会・理事会によって決定



## Ⅲ.野球・ソフトボールはなぜ正式競技から除外され、2020年東京オリンピックで復活するのか？

- ・ 野球・ソフトボール オリンピック史
  - 野球 1992年第25回バルセロナオリンピックから公式競技として5大会連続で実施されたが、2012年第30回ロンドンオリンピックから除外
  - ソフトボール 1996年第26回アトランタオリンピックから女子のみの参加で公式競技となり、4大会連続で実施され、第30回ロンドンオリンピックから野球と共に除外
- ・ 正式種目から除外の主な理由
  - 1) アメリカ、アジアの一部では人気があるが、世界的に普及されている競技ではない
    - \* 世界の野球人口は3,500万人!日本の野球人口は約800万人!世界の野球人口の1/4を日本が占めていることに!
  - 2) 費用問題
    - \* 野球が盛んでない国がオリンピックのために野球場を建築すると、オリンピック後に効果的に再利用することが困難!
  - 3) 「世界最高峰」を決められない
    - \* プロリーグがある野球は選手がオリンピックに出ない選択をすることが多く、「最上の選手の参加」が得られない!
- ・ 2020年東京オリンピックでは\*開催都市提案種目として野球・ソフトボールが正式種目として実施されることになりました。



### \*開催都市提案競技

本大会から、開催都市の組織委員会は、国際オリンピック委員会 (IOC) に対し、その大会に限定した競技を追加実施する提案をすることができるようになり、開催地で人気のスポーツなどを正式競技と区別せずに、一回限定で追加出来る事になりました。新たに5競技(空手、サーフィン、スポーツクライミング、スケートボード、野球・ソフトボール)の追加が決まっています。しかし、次のオリンピックで実施されるかどうかは検討され、2024年第33回パリオリンピックでは野球・ソフトボール、空手の除外が決まっています。

### 《参考資料提供》

- ・ 公益財団法人日本オリンピック委員会 HP:

<https://www.joc.or.jp/column/olympic/history/001.html>

## 6月の主な利用予定

※予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際は(076)429-5455にご確認願います。

また、ホームページ <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/> の「施設利用申し込み」でも確認できます。

【5/20現在】

### ■ 大アリーナ

1(土)/2(日) 富山県高等学校総合体育大会:バレーボール競技  
3(月) 富山県高等学校総合体育大会:卓球競技  
8(土) 国体候補選手一次選考会(少年):卓球競技  
未来のアスリート発掘事業  
15(土) 富山県民スポーツ・レクリエーション祭3Bフェスタ  
16(日)/23(日) 一般男女県リーグ戦:バスケットボール競技  
21(金)/22(土)/29(土)/30(日)  
第29回富山県スポーツ少年団 競技別総合交流会  
27(木) 中・高等学校体育実技指導者講習会

### ■ 中アリーナ

1(土)/2(日) 富山県高等学校総合体育大会:バレーボール競技  
8(土) 富山県放デイゆるゆる大運動会  
14(金)/15(土)/16(日) 北信越高等学校体育大会:ボクシング競技  
22(土)/29(土) 第29回富山県スポーツ少年団 競技別総合交流会  
23(日) 一般男女県リーグ戦:バスケットボール競技  
27(木) 中・高等学校体育実技指導者講習会



### ※ランニング走路が利用できない日、および時間

1(土)/16(日)/23(日)の(9:00~17:00) 2(日)の(9:00~16:00) 3(月)/8(土)の(8:00~18:00)

15(土)/27(木)/30(日)の(8:00~17:00) 21(金)の(13:00~21:00) 22(土)の(7:00~18:00) 29(土)の(8:00~21:00)

### ☆☆6月の《ファミリースポーツタイム》☆☆

今月は利用できる日はありません。

※ファミリースポーツタイム以外の一般利用についてはお問い合わせください

### ■ 小アリーナ

3(月)/17(月) ハラウマウロア(13:30~15:30)  
5(水)/12(水)/19(水)/26(水) リラックスヨガ(10:00~11:00)  
6(木)/13(木)/20(木)/27(木) ピラティス(10:00~11:00)

### ■ トレーニング室

営業時間はいつでもご利用いただけます

### ■ 測定室

5(水) (午後)個人  
8(土) (午前)三基精工  
(午後)TOYAMAアスリートマルチサポート事業  
9(日) (午前)TOYAMAアスリートマルチサポート事業  
15(土) (午後)個人  
17(月) (午後)TOYAMAアスリートマルチサポート事業  
22(土) (午後)個人

### ■ 宿泊

29(土) 富山県水泳連盟水球/JSSジャンボ

### ■ 会議室/大研修室/中研修室/小研修室

会議室および研修室の利用については、お問い合わせください

### ■ 50m温水プール

富山県教育委員会水泳指導者講習会のため  
6(木) 一般開放は(18:00~20:00)となります  
富山県総合教育センター初任/新規採用教員研修会のため  
13(木) 一般開放はありません  
富山県高等学校総合体育大会水泳競技大会(競泳)のため  
16(日) 一般開放はありません  
富山県民体育大会水泳競技大会(水球)のため  
22(土) 一般開放はありません  
29(土)/30(日) JSSジャンボスイミングスルル合宿  
セミナー水泳ジュニア (月)(水)(土)(18:00~20:00)

### ■ 飛込温水プール

8(土)/9(日) 富山県水泳連盟アーティスティックスイミング国体強化練習  
15(土) 富山県水泳連盟アーティスティックスイミング育成強化練習  
23(日) アーティスティックスイミングチャレンジカップ富山県予選  
29(土)/30(日) 富山県水泳連盟水球女子国体強化練習  
セミナー水球ジュニア (月)(水)(金)(18:30~20:30)  
セミナーアーティスティックスイミング (水)(17:00~18:30)  
(木)(17:30~19:00)  
(土)(16:30~18:00)

### ■ スポーツサウナ

営業時間はいつでもご利用いただけます

### 【6月の休館日…4(火)、11(火)、18(火)、25(火)】

◇富山県総合体育センターの営業時間◇

平日/土曜 9:00~21:00

日曜/祝日 9:00~19:00

※温水プールおよびスポーツサウナは

平日 14:00~20:00

土曜 10:00~20:00

日曜/祝日 10:00~18:30

## スポーツクリニックのお知らせ

スポーツ障害でお悩みの方に日本スポーツ協会公認  
スポーツドクターがアドバイスいたします

### ●整形外科系スポーツ障害相談日(無料) 6月8日(土)14:00~16:00

スポーツによる腰・膝・肩などの痛み、ケガ等の治療方法やトレーニング処方、スポーツ障害の予防法の相談

### ●内科系スポーツ障害相談日(無料) 6月15日(土)/22日(土)14:00~17:00

スポーツによる内科的症状(動悸・息切れ・頭痛・胸痛など)や内科的障害をもつ方のスポーツ処方の相談

### ●呼吸循環器系機能測定日(有料) 6月15日(土)/22日(土)14:00測定開始 (一般1,050円/児童生徒520円)

競技者を対象に、スポーツドクター・運動生理学専門指導者の立ち会いのもと、最大酸素摂取量やLT値測定を実施し、測定結果の説明と今後のトレーニング方法についてアドバイスします。

お申し込みは、トレーニング室へ 076-429-5455(代)

スポーツパレス便り No.384 令和元年5月25日 印刷:いおざき印刷(株)

発行:富山県総合体育センター/〒939-8252 富山市秋ヶ島183 tel (076)429-5455

URL : <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/index.html> E-mail : [palace@sportsnet.pref.toyama.jp](mailto:palace@sportsnet.pref.toyama.jp)

