



スポーツパレス便り

No.
385

富山県総合体育センター

富山県スポーツ少年団競技別総合交流大会開会式



富山県スポーツ少年団競技別総合交流大会開会式が6月22日(土)、富山県総合体育センター大アリーナにおいて開催されました。この交流大会は、富山県スポーツフェスタの交流部門として、6月22日と23日を中心会期に7月1日まで、全12競技が参加して実施される盛大な大会です。

発育発達期にある子どもたちにとって、スポーツを継続的に行うことは非常に大切なことです。スポーツを正しく実践し精神的にも身体的にも強くなってもらい、どんな環境にあっても自分を見失わず、力強く生きぬく力をつけていってほしいです。

日本スポーツ少年団団員綱領

1. わたくしたちは、スポーツをとおして健康なからだを心で養います。
1. わたくしたちは、ルールを守り、他人に迷惑をかけない、立派な人間になります。
1. わたくしたちは、スポーツによって、自分の力を伸ばす努力をします。
1. わたくしたちは、スポーツのよこびを学び、友情と協力を大切にします。
1. わたくしたちは、スポーツをとおして世界中の友だちと力をあわせ、平和な世界をつくります。

50m温水プール 夏期営業時間のお知らせ

期間 7月21日(日)～8月31日(土)

時間 〈平日／土曜〉 10:00～20:00

〈日曜／祝日〉 10:00～18:30



2020東京オリンピック競技紹介



2020東京オリンピックの開催が近づいてきました。このコーナーでは、オリンピックについてや、東京オリンピックに新しく追加された競技種目、普段目にする事が少ない競技、見どころなどを紹介していきます。なるべくビッグイベントをみんなで楽しみましょう。

2020東京オリンピックビジョン「スポーツには世界と未来を変える力がある。」

1964年の東京大会は日本を大きく変えた。2020年の東京大会は、「すべての人が自己ベストを目指し（全員が自己ベスト）」、「一人ひとりが互いを認め合い（多様性と調和）」、「そして、未来につなげよう（未来への継承）」を3つの基本コンセプトとし、史上最もイノベティブで、世界にポジティブな改革をもたらす大会とする。

第3回 オリンピックの開会式

2020年東京オリンピックの開会式は2020年7月24日(金)オリンピックスタジアムで行われます。様々な催しが行われ、華やかなイメージの強いオリンピックの開会式ですが、実はオリンピック憲章で規定された厳粛な式典なのです。オリンピック賛歌の演奏、オリンピック旗掲揚、開催国の国歌斉唱、聖火点火、開会宣言など、それぞれの催しについて紹介していきます。

I. オリンピック賛歌の作曲者は日本人！

近代オリンピックの1896年第1回アテネ大会の開会式でギリシャ人により作詞、作曲された『オリンピック賛歌』が演奏されました。その後、楽譜が消失していましたが、ピアノ用に編曲された楽譜が発見され、1958年、日本で国際オリンピック委員会（IOC）の総会が開催された際に古関裕而（こせきゆうじ）氏が管弦楽版の編曲を行いました。NHK交響楽団の演奏を聴いたIOC委員が感銘を受け、古関氏が編曲した管弦楽版の『オリンピック賛歌』（Olympic Anthem）がIOCの公式賛歌となりました。その後のオリンピックから、開会式の入場行進や表彰式など色々な場面で演奏されています。

II. オリンピックのシンボル、オリンピックマークの意味

五輪旗は開会式で開催国旗と一緒に掲揚されます。近代五輪生みの親、フランスのクーベルタン（パレス便りNo.383P3.）が考案した、5色の輪が重なり合う「オリンピックマーク」には様々な意味があると言われています。



- ① 5大陸（オセアニア、アジア、アフリカ、ヨーロッパ、アメリカ）を重ね合わせ、世界の連帯と平和を表している
- ② 5つの自然現象（火の赤・水の青・木の緑・土の黒・砂の黄）
- ③ スポーツの5大鉄則（情熱・水分・体力・技術・栄養）
- ④ 5色と背景の白の計6色で、世界のほとんどの国旗を描く事ができる

Ⅲ.聖火：東京オリンピックの聖火点火までのスケジュール

聖火の歴史：古代ギリシャ人にとって、火は神から与えられる神聖なものとして、古代オリンピック期間中、神ゼウスを称え燃え続けていました。近代オリンピックでは1928年第9回アムステルダムオリンピックから再び聖火を象徴として用いるようになり、1936年第11回ベルリンオリンピックから、ギリシャで採火した聖火をベルリンまで運ぶ聖火リレーが始まりました。

2020年東京オリンピックの聖火リレースケジュール

①2020年3月12日(木) ギリシャ古代オリンピア市聖火採火式

採火：古代オリンピック開催地オリンピア(ギリシャ)で太陽光線を鏡で一点に集中させてトーチに火をつける。8日間ギリシャ国内リレー

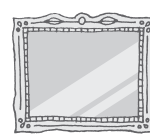
②3月20日(金) 宮城県：航空自衛隊松島基地に到着。

③3月26日(木) 福島県楡葉町「ナショナルトレーニングセンターJヴィレッジ」スタート
* 121日間をかけて日本全国をリレー

④6月 3日(水)～6月4日(木) 富山県

⑤7月24日(金) 開会式で聖火台に点灯

⑥9月 6日(日) 大会期間中燃え続け、閉会式の最後に消灯

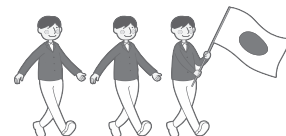


Ⅳ.入場行進の順番

全てのオリンピックの開会式の入場行進は、IOCの指針で五輪発祥地ギリシャの選手団が一番に入場し、最後に開催国の選手団が入場することが決まっています。その他の国の順番は開催国の言語でのアルファベット順で入場します。

例) 2016年リオデジャネイロオリンピック：ポルトガル語順

2018年冬季ピョンチャンオリンピック：ハンゲル文字順



*1964年の東京オリンピックではアルファベットを使う国以外で初めての開催だったため、英語のアルファベット順で行進しました。2020年の東京オリンピックの開会式は何順になるのか、そんなことにも注目しながら開会式を見てみましょう。

Ⅴ.開会宣言

オリンピック憲章55条3項において、開会式の最後にIOC会長から開催国の元首(日本であれば総理大臣)が開会宣言の要請を受けて、オリンピックの開会を宣言する事が定められている。また、オリンピック憲章で宣言内容も一語一句定められ、アレンジなどを加えずに宣言しなければならない。

・ 夏季オリンピック

「私は、第〇回近代オリンピアードを祝し、オリンピック(開催都市名)大会の開会を宣言します」
I declare open the Games of [name of the host city] celebrating the [ordinal number of the Olympiad] Olympiad of the modern era.

・ 冬季オリンピック

私は、第〇回オリンピック冬季競技大会(開催都市名)大会の開会を宣言します。

: I declare open the [ordinal number] Olympic Winter Games of [name of the host city].

《参考資料提供》

- ・ 公益財団法人日本オリンピック委員会 HP：<https://www.joc.or.jp/column/olympic/history/001.html>
- ・ 公益財団法人東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 HP：<https://tokyo2020.org/jp/>

7月の主な利用予定

※予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際は(076)429-5455にご確認願います。

また、ホームページ <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/> の「施設利用申し込み」でも確認できます。

【6/20現在】

■ 大アリーナ

- 4(木)～7(日) 全日本ラージボール卓球選手権大会
13(土) 富山県選手権大会:体操競技
未来のアスリート発掘事業
13(土)/14(日) 年齢別トランポリン競技選手権大会
21(日) 少林寺拳法富山大会
25(木) 富山県中体連卓球専門部 北信越代表強化練習会
27(土) 富山県民体育大会:卓球競技(2部・3部)
28(日) 富山県民体育大会:バスケットボール競技
31(水) 小学校体育実技指導者講習会

■ 中アリーナ

- 4(木)～7(日) 全日本ラージボール卓球選手権大会
13(土)～15(月) 北信越地区武道練成大会:銃剣道競技
20(土)/21(日) 第20回北信越障害者交流卓球大会
27(土)/28(日) 富山県民体育大会:バスケットボール競技
31(水) 小学校体育実技指導者講習会



※ランニング走路が利用できない日、および時間

4(木)/5(金)/6(土)〈8:00～21:00〉 7(日)/25(木)/27(土)/28(日)/31(水)の〈8:00～17:00〉
13(土)の〈8:00～18:00〉 21(日)の〈9:00～16:00〉

☆☆7月の《ファミリースポーツタイム》☆☆

今月は利用できる日はありません。

※ファミリースポーツタイム以外の一般利用についてはお問い合わせください

■ 小アリーナ

- 3(水)/10(水)/17(水)/24(水)/31(水) リラクソヨガ(10:00～11:00)
3(水)/17(水) ナーブ・オカハラ富山校(11:00～13:00)
4(木)/11(木)/18(木) ナーブ・オカハラ富山校(19:00～21:00)
10(水) ナーブ・オカハラ富山校(12:00～14:00)
4(木)/11(木)/18(木)/25(木) ピラティス(10:00～11:00)
8(月)/22(月) ハウマウロア(13:30～15:30)
13(土)/14(日)/15(月) 第57回富山県中学校総合選手権大会(競泳/飛込)
(19:00～21:00/7:30～19:00/7:30～17:00)

■ 50m温水プール

- 東京ドームスポーツ合宿/スウィン大教スイミングスクール合宿のため
8(月)/11(木)/12(金) 一般開放は〈13:30～15:30/18:00～20:00〉となります
富山県中学校総合選手権大会水泳競技(競泳)のため
14(日)/15(月) 一般開放はありません
21(日) 富山県水泳連盟競泳学童強化練習会
24(水)～31(水) 富山県水泳連盟水球国体強化合宿
29(月)～31(水) 東京ドームスポーツ合宿/ウォーターメイツスイムクラブ鹿島合宿
※21(日)～31(水)の期間も開放時間が変更となります
セミナー水泳ジュニア(月)(水)(土)〈18:00～20:00〉

■ トレーニング室

営業時間内はいつでもご利用いただけます

■ 測定室

6(土)/15(月)/20(土) (午後) 富山グラウジーズ

■ 会議室/大研修室/中研修室/小研修室

会議室および研修室の利用については、お問い合わせください

■ 宿泊

- 7(日)～12(金) スウィン大教スイミングスクール
8(月)～16(火)/29(月)～31(水) 東京ドームスポーツ
13(土)～14(日) 富山県銃剣道連盟
20(土) 全国小学生陸上
テニス@こみゆ
24(水)～31(水) 富山県水泳連盟:水球競技
28(日) 富山南高校女子バドミントン部

■ スポーツサウナ

営業時間内はいつでもご利用いただけます

温水プール/スポーツサウナ夏期営業時間のお知らせ

【期間】7月21日(日)～8月31日(土)

【時間】<平日/土曜>10:00～20:00

<日曜/祝日>10:00～18:30

※開放時間が変更になる場合がありますのでご注意ください

■ 飛込温水プール

- 6(土) 富山県水泳連盟アーティスティックスイミング育成強化練習
13(土) 富山県水泳連盟アーティスティックスイミング国体強化練習
14(日)/15(月) 富山県中学校総合選手権大会水泳競技(競泳)
26(金)～28(日) 富山県水泳連盟水球女子国体強化合宿
セミナー水球ジュニア(月)(水)(金)〈18:30～20:30〉
セミナーアーティスティックスイミング
(水)〈17:00～18:30〉(木)〈17:30～19:00〉(土)〈16:30～18:00〉

【7月の休館日…2(火)、9(火)、16(火)、23(火)、30(火)】

◇富山県総合体育センターの営業時間◇ ※温水プールおよびスポーツサウナは

平日/土曜 9:00～21:00

日曜/祝日 9:00～19:00

平日 14:00～20:00

土曜 10:00～20:00

日曜/祝日 10:00～18:30

50m温水プールおよびスポーツサウナ
夏期営業時間のお知らせ
【期間】7月21日(日)～8月31日(土)
【時間】(平日/土曜)10:00～20:00
(日曜/祝日)10:00～18:30

スポーツクリニックのお知らせ

スポーツ障害でお悩みの方に日本スポーツ協会公認
スポーツドクターがアドバイスいたします

●整形外科系スポーツ障害相談日(無料) 7月6日(土)14:00～16:00

スポーツによる腰・膝・肩などの痛み、ケガ等の治療方法やトレーニング処方、スポーツ障害の予防法の相談
競技者を対象に、スポーツドクター・運動生理学専門指導者の立ち会いのもと、最大酸素摂取量やLT値測定を実施し、
測定結果の説明と今後のトレーニング方法についてアドバイスします。

お申し込みは、トレーニング室へ 076-429-5455(代)

スポーツパレス便り No.385 令和元年6月25日 印刷:いおざき印刷(株)

発行:富山県総合体育センター/〒939-8252 富山市秋ヶ島183 tel (076)429-5455

URL : <http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/index.html> E-mail : palace@sportsnet.pref.toyama.jp

