

# スポーツパレス便り No. 415

富山県総合体育センター

## 令和4年度 スポーツクリニック開催のお知らせ

当センターでは、スポーツ障害でお悩みの方に **相談無料** 日本スポーツ協会公認スポーツドクターがアドバイスいたします。



整形外科系スポーツ障害相談 (14:00~16:00)		
令和4年	4月	9日(土)
	5月	7日(土)
	6月	4日(土)
	7月	2日(土)
	8月	6日(土)
	9月	3日(土)
	10月	10日(月祝)
	11月	5日(土)
	12月	10日(土)
令和5年	1月	14日(土)
	2月	4日(土)
	3月	11日(土)

- 内 容**
- ◆スポーツによる腰・膝・肩などの痛みに関する相談
  - ◆スポーツによるケガ等の治療方法やトレーニング処方に関する相談
  - ◆スポーツ障害の予防方法に関する相談など
- 定 員**
- ◆10名

内科系スポーツ障害相談 (呼吸循環器系機能測定) (14:00~17:00)		
令和4年	4月	16日(土)・23日(土)
	5月	14日(土)・21日(土)
	6月	11日(土)・18日(土)・25(土)
	7月	—
	8月	—
	9月	10日(土)
	10月	22日(土)・29日(土)
	11月	12日(土)・19日(土)
	12月	17日(土)
	令和5年	1月
2月		25日(土)
3月		4日(土)・25日(土)

- 内 容**
- ◆スポーツによる内科的症状（動悸、息切れ、頭痛、胸痛）についての相談
  - ◆内科系障害をもつ方のスポーツ実施に関する相談など
  - ◆最大酸素摂取量、LT値など
- 定 員**
- ◆4名程度（測定）相談は若干名

**アドバイザー** 日本スポーツ協会公認スポーツドクター

**申込み方法** ご希望の方は、所定の申込用紙を直接お持ちいただくか、電話、FAX、メール又は郵送にてお申し込みください。

親子  
体験型  
セミナー

# 親子チャレンジ

受講者  
募集

毎週土曜日午後7時10分～8時50分  
スポーツ系活動、文化系活動などを行います。

【文化系】  
シーズン  
活動など

【スポーツ系】 陸上競技 トランポリン  
水泳 スポーツチャンバラ キンボール  
サッカー バスケットボール ビーチボール など

体力測定 (子ども)

ミニ講座 (おとな)

初回

Start

4月9日(土)午後7時～(開講式約10分)  
富山県総合体育センター:中アリーナ

各種目は専門指導者に  
教えてもらえるので、  
初心者の方も安心です。♥

新★小学4年生の  
みなさん 始まるよー



『保護者向け研修会』等も  
開催します。

**募集対象** 新小学4年生とその保護者  
(新小学5・6年生の参加についてはお問い合わせください)

**受講料** 親子1組1ヶ月4,300円+年間保険料(子ども800円、大人1,850円)

**受付開始** 3月26日(土)9時～ 定員になり次第締め切り

主催(公財):富山県体育協会富山県総合体育センター

## 北京冬季パラリンピックで 金メダル獲得

3月7日に行われたノルディックスキー距離男子20キロクラシカル立位で富山市出身の川除大輝選手が優勝し、初の金メダルを獲得しました。

川除選手は、高校時代マルチサポート選手として当センターでトレーニングや測定を行い、現在でもトレーニングに来館しています。おめでとうございます!



# ハイパフォーマンススポーツセンター



当センター職員の中山指導員は、令和3年4月から期限付きで「ハイパフォーマンススポーツセンター（HPSC）」に出向しています。

からの便り

**HPSC** JAPAN HIGH PERFORMANCE SPORT CENTER

## 「ハイパフォーマンススポーツセンター（HPSC）」とは…

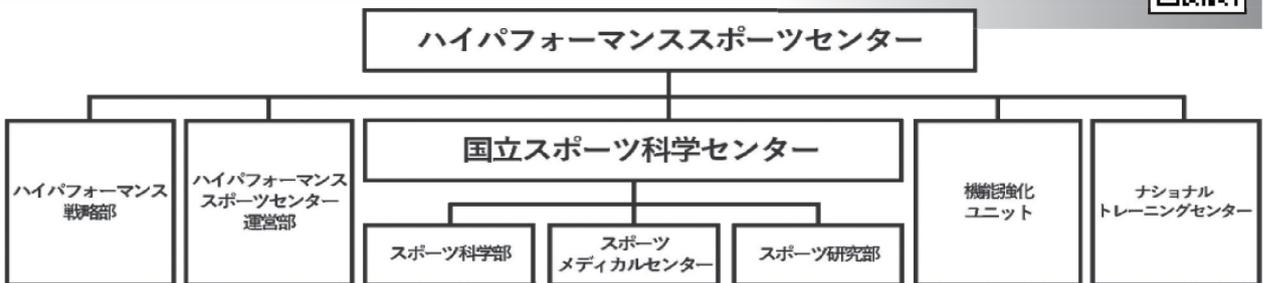
スポーツ科学・医学・情報など先端的研究のもと、充実した最新施設、器具、機材を活用し、各分野の専門家集団が連携しあって、我が国の国際競技力向上のための支援に取り組んでいます。

## 第3回「ハイパフォーマンススポーツセンターネットワークの構築」

### ■ ハイパフォーマンススポーツセンターについて

ハイパフォーマンススポーツセンター（HPSC）は、「国立スポーツ科学センター（JISS）とナショナルトレーニングセンター（NTC）の連携」及び「日本オリンピック委員会（JOC）・日本パラリンピック委員会（JPC）、日本スポーツ振興センター（JSC）の連携」のために発足した組織です。

HPSCに関する詳細はこちら  
<https://www.jpnsport.go.jp/hpsc/>



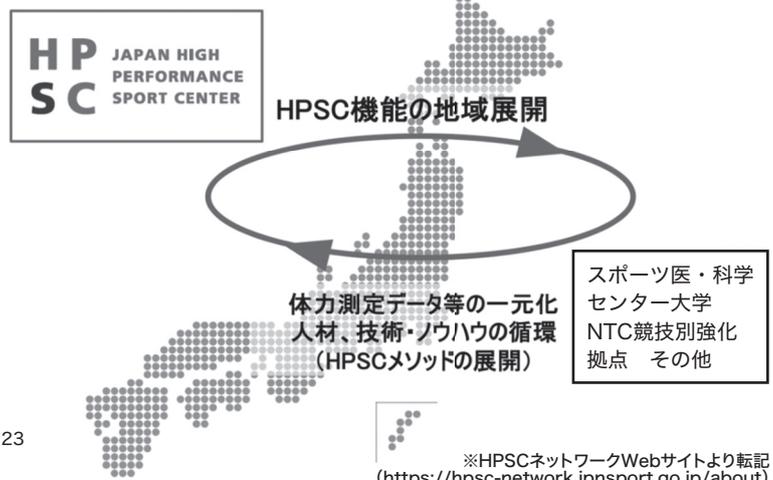
※HPSCネットワークWebサイトより転記 (<https://hpsc-network.jpnsport.go.jp/about>)

### ■ HPSCネットワークの構築

競技団体が実施するアスリートの発掘・育成・強化活動を、競技団体が必要とする場所・タイミングで包括的に支援するため、国内にある地域の医・科学センター、大学、競技別強化拠点等のネットワーク化とこれを推進するスタッフの育成を目指します。



←事業リーフレットはこちら  
<https://hpsc-network.jpnsport.go.jp/file/123>



※HPSCネットワークWebサイトより転記  
<https://hpsc-network.jpnsport.go.jp/about>



### 編集後記

HPSCが実施する支援（体力測定）を地域に展開するために、JISSが実施する体力測定の理念、体力測定の方法及びデータの取り扱い方法を理解し、JISSが求める体力測定を適切に実施する専門的な能力を有する者として登録を受けるため、研修を行ってきました。我が国の国際競技力向上に資するため、一貫した体力測定の実施を目指していきます。

また、バレス便り408号/411号では、体力測定に関する情報をお届けする機会をいただき、ありがとうございました。今後も、皆様にとって有益となる情報を発信していきます！

# 4月 利用予定表

【3/20現在】

日/曜日	施設名	大会・行事	ランニング走路利用不可
3 (日)	大アリーナ	富山県レディースバドミントン連盟スマッシュミズバドミントン大会	9:00~16:00
	中アリーナ	富山県卓球協会 国体候補選手一次選考会(一般)	
9 (土)	大アリーナ	富山県体育協会未来のアスリート発掘事業17期生	12:00~21:00
10 (日)	大アリーナ	国際空手道連盟第12回北信越学生空手道選手権大会	8:00~18:00
	中アリーナ		
16 (土)	大アリーナ	富山県高等学校体育連盟春季大会ハンドボール競技	8:00~17:00
	中アリーナ		
17 (日)	大アリーナ	富山県高等学校体育連盟春季大会卓球競技	8:00~18:00
	中アリーナ	富山県武術太極拳連盟太極拳レベルアップ講習会	
20 (水) ↓ 28 (木)	50mプール	男子水球日本代表合宿	
23 (土)	大アリーナ	富山県高等学校体育連盟春季バスケットボール選手権大会	8:00~21:00
	中アリーナ		
24 (日)	大アリーナ	富山県高等学校体育連盟春季バスケットボール選手権大会	8:00~17:00
	中アリーナ		
	小アリーナ	富山県水泳連盟 長水路公認記録会	
	50mプール		
	飛込プール		
25 (月)	大アリーナ	富山県カローリング協会 チャンピオン大会	8:00~17:00
29 (金)	大アリーナ	BBTチャレンジスーパーチビッツ	8:00~17:00
	中アリーナ		
	小アリーナ	チームライフル教室	
	50mプール	BBTチャレンジスーパーチビッツ	
	飛込プール	県民体育大会アーティスティックスイミング(1部)	
30 (土)	50mプール	富山県水泳連盟競泳強化合宿	

※予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際はご確認ください。※50mプールの一般開放時間はホームページをご覧ください。

## 休館日…5(火)、12(火)、19(火)、26(火)

### ◆富山県総合体育センターの営業時間◆

平日/土曜 9:00~21:00  
日曜/祝日 9:00~19:00

### ※温水プールおよびスポーツサウナ

平日 14:00~20:00  
土曜 10:00~20:00  
日曜/祝日 10:00~18:30

新型コロナウイルス感染予防の為営業時間が変更になる可能性がありますので当センターにお問い合わせください

- 整形外科系スポーツ障害相談日(無料) 4月9日(土) 14:00~16:00
- 内科系スポーツ障害相談日(無料) 4月16日(土)・23日(土) 14:00~16:00
- 呼吸循環器系機能測定日(有料) 4月16日(土)・23日(土) 14:00~16:00

スポーツ障害でお悩みの方に、日本スポーツ協会公認スポーツドクターがアドバイスいたします。

問い合わせ、申し込みは、富山県総合体育センター 076-429-5455(代)まで

スポーツパレス便り No.415 令和4年3月25日 印刷:いおざき印刷(株)

発行:富山県総合体育センター/〒939-8252 富山市秋ヶ島183 TEL 076-429-5455

✉palace@sportsnet.pref.toyama.jp ④http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/index.html

# MAKE TOYAMA STYLE

BEYOND CORONA, WITH US

