



スポーツパレス便り

No. 432



施設
無料開放

スポーツフェスティバル 2023

スポーツの日

10/9

月

時間 9時~16時

場所

富山県総合体育センター
富山県空港スポーツ緑地



お知らせ

令和5年10月10日(火)~10月24日(火)の期間、50m温水プール及びスポーツサウナのメンテナンスを行います。この期間はご利用できませんので、ご理解いただきますようお願いいたします。

スポーツフェスティバル2023 イベント案内

イベント名	開催時間	イベントの主な内容	参加方法	申込場所等
-------	------	-----------	------	-------

富山県総合体育センター

【大アリーナ】※内履きシューズで体験して下さい

オープニングイベント (チャアリーディング、新体操、フラダンス)	9:30~10:30	パレススポーツクラブの演技発表会 (BUNNYS、パレスRG、ハーラウ・フラマニカランニアバナ)	自由にご覧ください
トランポリン体験コーナー	11:00~12:00	協会スタッフの指導で初歩の演技にチャレンジ 補助具を付けたバンジートランポリンも体験できる	参加自由
バドミントン体験コーナー	13:00~16:00	バドミントンが自由に楽しめる	

【中アリーナ】※内履きシューズで体験して下さい

ヨガ教室	10:00~10:45	専門インストラクターの指導を受け、ヨガが体験できます	参加自由
フラダンス体験会	11:00~12:00	専門の講師から指導を受け、老若男女問わず体験できます	
ボート漕ぎ体験コーナー	13:00~16:00	バーチャルシステムを使用した対戦形式の体験会	
バスケットボール体験コーナー		バスケットボールが自由に楽しめる	

【小アリーナ】

ビームライフル体験コーナー	9:00~12:00 13:00~16:00	ビームライフルが自由に楽しめる 協会スタッフのアドバイスも受けられる	参加自由
---------------	---------------------------	---------------------------------------	------

【スポーツラウンジ】

ビリヤード体験コーナー	9:00~12:00 13:00~16:00	ビリヤードが自由に楽しめる 協会スタッフのアドバイスも受けられる	参加自由
卓球体験コーナー		卓球が自由に楽しめる	

【第1トレーニング室】※内履きシューズで体験して下さい

無料開放	9:00~16:00	トレーニング室を無料開放	無料 (注)小学生は保護者同伴
スポーツクリニック	14:00~16:00	スポーツ障害やトレーニング方法等スポーツに関する 様々な悩みにスポーツドクターが相談に応じる	事前申込可 ※当日可

【50m温水プール】※小学生以上、50m泳げる方で利用可能、遊具の持ち込みは禁止です

無料開放	10:00~12:00	50m温水プールを無料開放(午後の開放はありません)	無料 (注)小学生は保護者同伴
水球体験会	13:00~16:00	専門の講師から指導を受け、水球体験できます (パレススポーツクラブ)	参加自由 ※小学生以上

富山県空港スポーツ緑地

【陸上競技場】

ちびっ子アクティブ運動体験会	9:30~12:00 13:30~16:00	いろいろな遊具で運動遊びの体験ができるほか 鬼ごっこやかけっこで走力を育むゲームができる	参加自由	陸上競技場
----------------	---------------------------	---	------	-------

【テニスコート】

テニスコート無料開放	9:00~12:00 13:00~16:00	テニスコートを無料開放	無料
------------	---------------------------	-------------	----

【お願い】

- ※室内体験コーナーをご利用される方は、必ず室内シューズを持参下さい。
- ※プールをご利用される方は、必ず水着、水泳帽を持参下さい。
- ※第1トレーニング室は小学生以上ご利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。
- ※50m温水プールは小学生以上、50m以上泳げる方で利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。
- ※12時~13時の間は一時イベントを中断します。(第1トレーニング室はご利用可能)
- ※当日は、ランニング走路、スポーツサウナの開放はありません。

お申し込み、お問い合わせ

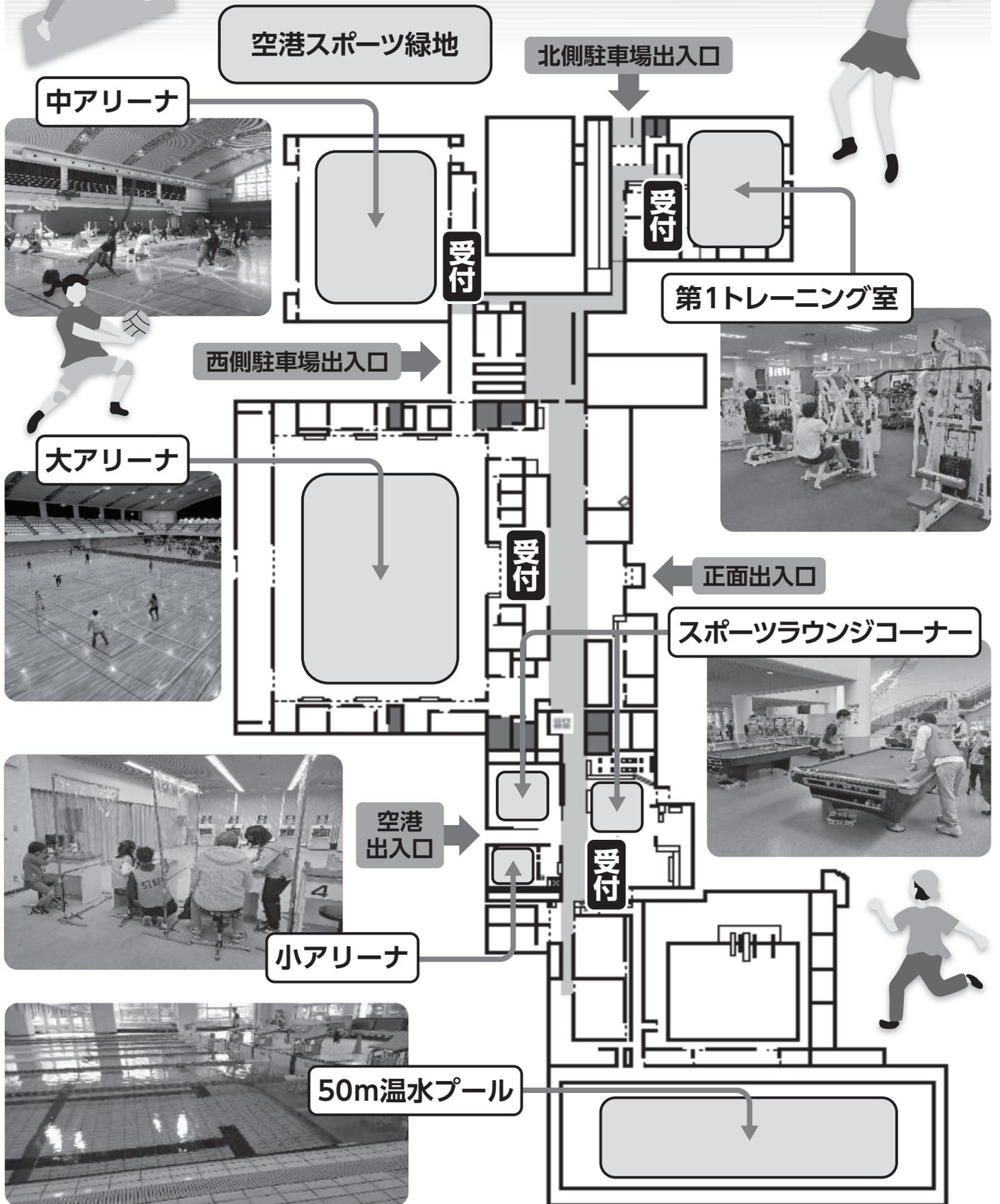
富山県総合体育センター 富山市秋ヶ島183 TEL.076-429-5455

富山県空港スポーツ緑地 富山市秋ヶ島287 TEL.076-429-7129

詳細はホームページをご覧ください。

≡スポーツフェスティバル≡

館内見取り図



イベントについては、左ページをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております！

10月 利用予定表

【9/20現在】

日/曜日	大アリーナ	中アリーナ	50mプール・トレーニング室	ランニング走路 利用可能時間
1 (日)	富山県中学校体育連盟 第2回富山県カデットポイント戦 (大阪オープン県予選)		富山県高等学校体育連盟 富山県高等学校 新人水泳競技大会(競泳・飛込)	終日不可
7 (土)	富山県ビーチボール協会 健康保険ビーチ大会	富山県卓球協会 富山県小学生練習会		17:00~21:00
8 (日)	富山県高等学校体育連盟富山県高校秋季大会 兼全日本バレーボール高校選手権大会県予選会			終日不可
9 (月)	スポーツフェスティバル2023			終日不可
14 (土)	ターミガンズ	富山県放デイゆるゆる運動会		17:00~21:00
15 (日)	2023年度ソフトバレー・北信越ブロック総合フェスティバルin富山			17:00~19:00
18 (水)	富山県人事委員会 任用課警察官採用試験			18:00~21:00
20 (金)	富山県老人福祉協議会 ビーチボール大会	富山県卓球協会 富山県ラージダブルス団体		17:00~21:00
21 (土) 22 (日)	第71回北信越高等学校定時制 通信制総合体育大会卓球競技	第71回北信越高等学校定時制 通信制総合体育大会 バスケットボール競技		終日不可 22日のみ 17:00~19:00
28 (土)	富山県スポーツ協会 未来のアスリート発掘事業 [18期生]第7回育成プログラム	富山市体操協会 富山市ジュニア体操・新体操競技会		18:00~21:00
29 (日)	富山県高等学校体育連盟 全国高等学校バスケットボール 選手権大会県予選会	富山県卓球協会 名古屋OP県予選 (ホープス・カブの部)		17:00~19:00

※予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際はご確認ください。※50mプールでの大会時は、一般開放時間が変更になります。

【休館日 … 3日(火)/10(火)/17(火)/24(火)/31(火)】

◆富山県総合体育センターの営業時間◆

平日/土曜 9:00~21:00
日曜/祝日 9:00~19:00

温水プール および スポーツサウナ	平日	14:00~20:00
	土曜	10:00~20:00
	日曜/祝日	10:00~18:30

※10日(火)~24日(火)終日利用不可

スポーツクリニックのお知らせ

- 整形外科系スポーツ障害相談日 (無料) 10月 9日(月祝) 14:00 ~ 16:00
- 内科系スポーツ障害相談日 (無料) 10月21日(土)・28日(土) 14:00 ~ 16:00
- 呼吸循環器系機能測定日 (有料) 10月21日(土)・28日(土) 14:00 ~ 16:00

スポーツ障害でお悩みの方に、日本スポーツ協会公認スポーツドクターがアドバイスいたします。

問い合わせ、申し込みは、富山県総合体育センター 076-429-5455(代)まで

友だち 募集中

LINE公式アカウント



スポーツパレス便り No.432 令和5年9月25日 印刷:いおざき印刷(株)

発行:富山県総合体育センター/〒939-8252 富山市秋ヶ島183 TEL 076-429-5455

✉palace@sportsnet.pref.toyama.jp ④http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/index.html

