令和5年9月25日

富山県総合体育センター

スポーツパレス便り

No. 432

施設無料開放

スポーツフェスティバル2023

10/9 スポーツの日 月

時間 9時～16時

場所 富山県総合体育センター
富山県空港スポーツ緑地

お　知　ら　せ

令和5年10月10日（火）～10月24日（火）の期間、50m温水プール及びスポーツサウナのメンテナンスを行います。この期間はご利用できませんので、ご理解いただきますようお願いします。

スポーツフェスティバル2023 イベント案内

富山県総合体育センター

【大アリーナ】※内履きシューズで体験して下さい

イベント名	開催時間	イベントの主な内容	参加方法	申込場所等
オープニングイベント（チアリーディング、新体操、フラダンス）	9:30～10:30	パレススポーツクラブの演技発表会（BUNNYS、パレスRG、ハーラウ・フラマナイカラニイアパナ）	自由にご覧ください	
トランポリン体験コーナー	11:00～12:00 13:00～16:00	協会スタッフの指導で初歩の演技にチャレンジ 補助具を付けたバンジートランポリンも体験できる	参加自由	
バドミントン体験コーナー		バドミントンが自由に楽しめる		

【中アリーナ】※内履きシューズで体験して下さい

ヨガ教室	10:00～10:45	専門インストラクターの指導を受け、ヨガが体験できます	参加自由	
フラダンス体験会	11:00～12:00	専門の講師から指導を受け、老若男女問わず体験できます		
ボート漕ぎ体験コーナー	13:00～16:00	バーチャルシステムを使用した対戦形式の体験会		
バスケットボール体験コーナー		バスケットボールが自由に楽しめる		

【小アリーナ】

ビームライフル体験コーナー	9:00～12:00 13:00～16:00	ビームライフルが自由に楽しめる 協会スタッフのアドバイスも受けられる	参加自由	

【スポーツラウンジ】

ビリヤード体験コーナー	9:00～12:00 13:00～16:00	ビリヤードが自由に楽しめる 協会スタッフのアドバイスも受けられる	参加自由	
卓球体験コーナー		卓球が自由に楽しめる		

【第１トレーニング室】※内履きシューズで体験して下さい

無料開放	9:00～16:00	トレーニング室を無料開放	無料 （注）小学生は保護者同伴	
スポーツクリニック	14:00～16:00	スポーツ障害やトレーニング方法等スポーツに関する様々な悩みにスポーツドクターが相談に応じる	事前申込可 ※当日可	

【50m温水プール】※小学生以上、50m泳げる方ご利用可能、遊具の持ち込みは禁止です

無料開放	10:00～12:00	50m温水プールを無料開放（午後の開放はありません）	無料 （注）小学生は保護者同伴	
水球体験会	13:00～16:00	専門の講師から指導を受け、水球体験できます（パレススポーツクラブ）	参加自由 ※小学生以上	

富山県空港スポーツ緑地

【陸上競技場】

ちびっ子アクティブ運動体験会	9:30～12:00 13:30～16:00	いろいろな遊具で運動遊びの体験ができるほか 鬼ごっこやかけっこで走力を育むゲームができる	参加自由	陸上競技場

【テニスコート】

テニスコート無料開放	9:00～12:00 13:00～16:00	テニスコートを無料開放	無料	

【お願い】
※室内体験コーナーをご利用される方は、必ず室内シューズを持参下さい。
※プールをご利用される方は、必ず水着、水泳帽を持参下さい。
※第1トレーニング室は小学生以上ご利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。
※50m温水プールは小学生以上、50m以上泳げる方ご利用可能。但し、小学生は必ず保護者同伴でご利用下さい。
※12時～13時の間は一時イベントを中断します。（第1トレーニング室はご利用可能）
※当日は、ランニング走路、スポーツサウナの開放はありません。

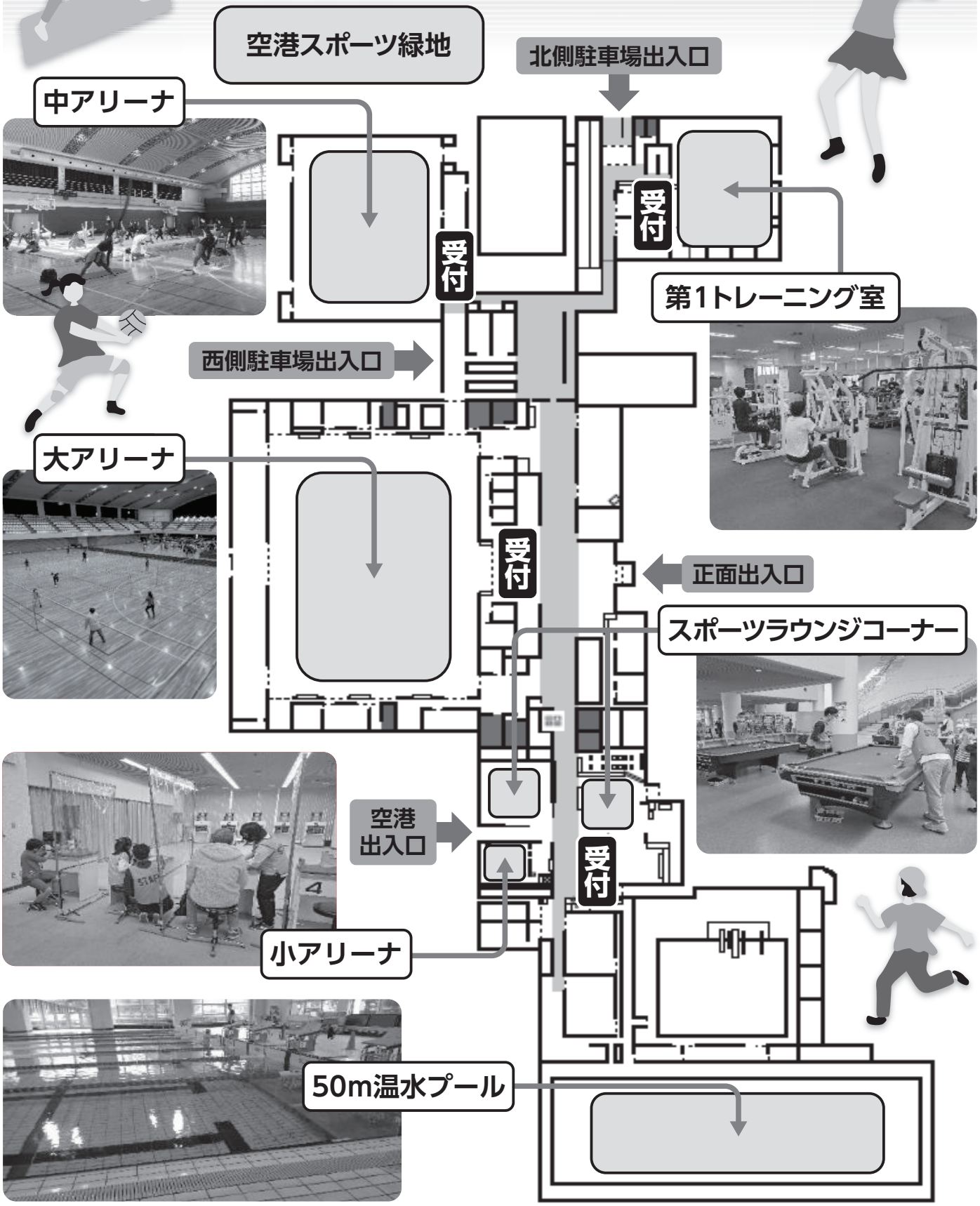
お申し込み、お問い合わせ

富山県総合体育センター 富山市秋ヶ島183 TEL.076-429-5455
富山県空港スポーツ緑地 富山市秋ヶ島287 TEL.076-429-7129

詳細はホームページをご覧ください。

スポーツフェスティバル

館内見取り図



イベントについては、左ページをご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております！

10月 利用予定表

【9／20現在】

日／曜日	大アリーナ	中アリーナ	50mプール・トレーニング室	ランニング走路利用可能時間
1（日）	富山県中学校体育連盟　第２回富山県カデットポイント戦（大阪オープン県予選）		富山県高等学校体育連盟 富山県高等学校 新人水泳競技大会（競泳･飛込）	終日不可
7（土）	富山県ビーチボール協会 健康保険ビーチ大会	富山県卓球協会 富山県小学生練習会		17:00～21:00
8（日）	富山県高等学校体育連盟富山県高校秋季大会 兼全日本バレーボール高校選手権大会県予選会			終日不可
9（月祝）	スポーツフェスティバル2023			終日不可
14（土）	ターミガンズ	富山県放デイゆるゆる運動会		17:00～21:00
15（日）	2023年度ソフトバレー･北信越ブロック総合フェスティバルin富山			17:00～19:00
18（水）	富山県人事委員会 任用課警察官採用試験			18:00～21:00
20（金）	富山県老人福祉協議会 ビーチボール大会	富山県卓球協会 富山県ラージダブルス団体		17:00～21:00
21（土）～22（日）	第71回北信越高等学校定時制 通信制総合体育大会卓球競技	第71回北信越高等学校定時制 通信制総合体育大会 バスケットボール競技		終日不可 22日のみ 17:00～19:00
28（土）	富山県スポーツ協会 未来のアスリート発掘事業 ［18期生］第7回育成プログラム	富山市体操協会 富山市ジュニア体操･新体操競技会		18:00～21:00
29（日）	富山県高等学校体育連盟 全国高等学校バスケットボール 選手権大会県予選会	富山県卓球協会 名古屋OP県予選 （ホープス・カブの部）		17:00～19:00

※予定の追加や変更が予想されるので、ご利用の際はご確認ください。※50mプールでの大会時は、一般開放時間が変更になります。

【休館日 … 3日(火)／10(火)／17(火)／24(火)／31(火)】

◆富山県総合体育センターの営業時間◆

平日／土曜　9:00～21:00

日曜／祝日　9:00～19:00

温水プール および スポーツサウナ		
	平日	14:00～20:00
	土曜	10:00～20:00
	日曜／祝日	10:00～18:30

※10日(火)～24日(火)終日利用不可

スポーツクリニックのお知らせ

- ●整形外科系スポーツ障害相談日（無料）　10月 9日(月祝)　14:00～16:00
- ●内科系スポーツ障害相談日（無料）　10月21日(土)・28日(土)　14:00～16:00
- ●呼吸循環器系機能測定日（有料）　10月21日(土)・28日(土)　14:00～16:00

スポーツ障害でお悩みの方に、日本スポーツ協会公認スポーツドクターがアドバイスいたします。

問い合わせ、申し込みは、富山県総合体育センター　076-429-5455(代)まで

友だち募集中

LINE公式アカウント

スポーツパレス便り No.432　令和5年9月25日　印刷：いおざき印刷(株)
発行：富山県総合体育センター／〒939-8252 富山市秋ヶ島183　TEL 076 - 429 - 5455
palace@sportsnet.pref.toyama.jp　http://www.sportsnet.pref.toyama.jp/member/sougou/index.html